16 | Michezo na mazoezi | Von Kopf bis Fuß

Kuna heka heka za kujiandaa kutoka katika mgahawa wa Marek. Tarek, Max na Nico wanajiandaa kwenda kwenye mazoezi ya mpira wa miguu. Lakini Nico bado anakosa kitu kimoja muhimu kwa ajili ya kufanya mazoezi.

Maandishi

TAREK:
Was brauchen wir noch?

MAX:
Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

TAREK:
Hab ich schon.

MAX:
Und die Fußbälle.

TAREK:
Sie liegen hinter dir.

MAX:
Oh!

TAREK:
Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

MAX:
Toll! Waren die Fußbälle teuer?

TAREK:
Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

MAX:
Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.

NICO:
Hey.

MAX:
Bist du **bereit**?

NICO:
Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

MAX:
Welche Schuhgröße hast du?

TAREK:
Warte! Warte!

MAX:
Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

TAREK:
Probier die mal. Eins, zwei …

MAX:
Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

TAREK:
Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

NICO:
Die Schuhe passen. Vielen Dank!

MAX:
Perfekt!
Ich find’s super, dass du mitkommst!

TAREK:
Es geht los!

Msamiati (kutoka kwenye maandishi na somo)

Aerobic machen – Kufanya mazoezi ya aerobiki
macht, machte, hat gemacht

der Arm, die Arme – Mkono

das Auge, die Augen – Jicho

der Basketball – Mpira wa kikapu
nur Singular

der Bauch, die Bäuche – Tumbo

das Bein, die Beine – Mguu

bereit – Tayari

breit – Pana
breiter, am breitesten

die Brust, die Brüste – Kifua

jemandem etwas erzählen – Kumweleza mtu jambo
erzählt, erzählte, hat erzählt

der Finger, die Finger – Kidole

der Fuß, die Füße – Mguu

der Fußball, die Fußbälle – Mpira wa miguu

das Golf – Gofu
nur Singular

das Haar, die Haare – Nywele

der Hals, die Hälse – Shingo

die Hand, die Hände – Mkono

der Handball – Mpira wa mikono
nur Singular

das Kinn, die Kinne – Kidevu
Plural selten

klettern – Kupanda
klettert, kletterte, ist geklettert

das Knie, die Knie – Goti

der Kopf, die Köpfe – Kichwa

der Körper, die Körper – Mwili

laufen – Kukimbia
läuft, lief, ist gelaufen

der Mund, die Münder – Mdomo

die Nase, die Nasen – Pua

das Ohr, die Ohren – Sikio

perfekt – Vizuri kabisa

der Rücken, die Rücken – Mgongo

der Schläger, die Schläger – Gongo la kupigia

die Schulter, die Schultern – Bega

speziell – Maalumu
spezieller, am speziellsten

die Sportart, die Sportarten – Aina ya mchezo

stark – Mwenye nguvu
stärker, am stärksten

sich verletzen – Kuumia
verletzt, verletzte, hat verletzt

die Verpflegung, die Verpflegungen – Huduma ya hoteli
Plural selten

die Yoga-Matte, die Yoga-Matten – Mkeka wa yoga

der Zahn, die Zähne – Jino

der Zeh, die Zehen – Kidole cha mguu
alternativ: die Zehe, die Zehen