16 | Olahraga | Ist das gesund?

Sementara Yanis dan Tarek menyiapkan panggangan dan berbincang-bincang tentang pola makan sehat, teman lainnya terus berlatih dengan semangat. Tiba-tiba terdengar teriakan kesakitan dari lapangan sepak bola ...

Naskah

TAREK:
Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

YANIS:
Es ist kein Obst da!

TAREK:
Wer sollte Obst kaufen?

MAX:
Yanis!

YANIS:
Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:
Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:
Wir sind doch im Urlaub.

MAX:
Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:
Ab morgen essen wir gesund!

NICO:
Au! Ah!

Kosakata (dari Naskah dan Pelajaran)

ab|nehmen – menurunkan berat badan
nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – keripik
meist im Plural

die Diät, die Diäten – diet

dick – tebal / gemuk / bengkak
dicker, am dicksten

fett – berlemak
fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – lemak

die Kalorie, die Kalorien – kalori

der Keks, die Kekse – biskuit

das Ketchup, die Ketchups – saus tomat
alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – ceri

die Leute – orang-orang
nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – jeruk mandarin

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – mayones
Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos

die Rosine, die Rosinen – kismis

scharf – pedas
schärfer, am schärfsten

der Senf – mustard
nur Singular

die Soße, die Soßen – saus

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – camilan manis
meist im Plural

die Torte, die Torten – kue tart

ungesund – tidak sehat
ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – vitamin

die Vorsicht – hati-hati
nur Singular

zu|nehmen – bertambah berat badan
nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen