

Welchen Einfluss haben unsere Gene auf das Alter?

Aufgaben zum Text

1. Wovon handelt der Text?

Hör dir das Audio an und beantworte dann die Frage.

1. Im Text geht es um die Frage, ...
 - a) mit welchen neuen Methoden der Einfluss von Genen auf das Alter genauer untersucht werden kann.
 - b) wie sich die Gene über Generationen verändert haben und warum Menschen heute immer älter werden.
 - c) wie stark die Gene die Lebenserwartung beeinflussen und welche Rolle der Lebensstil dabei spielt.

2. Was steht im Text?

Lies das Manuskript und beantworte die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.

1. Welche Aussage über die Altersforschung ist richtig?
 - a) Die Altersforschung glaubte lange, dass Gene unsere Lebenserwartung nur weniger als ein Viertel beeinflussen.
 - b) In der Altersforschung wird häufig die Lebensdauer von Geschwistern verglichen, doch früher wurde dabei oft die Todesursache nicht beachtet.
 - c) Eine neue Studie schätzt den Einfluss der Gene auf die Lebenserwartung auf mehr als 50 Prozent.
2. Welche Aussage zur Lebenserwartung ist richtig?
 - a) Wenig Sport und ungesunde Ernährung können die Lebensdauer stark verkürzen.
 - b) Neue Berechnungen zeigen, dass Menschen in Dänemark, Schweden und in den USA länger leben.
 - c) Wissenschaftler beobachten, dass etwa die Hälfte der Menschen über 100 Jahre ohne schwere Erkrankungen lebt.

3. Übe den Wortschatz!

Welches Substantiv ergänzt den Satz? Wähl für jede Lücke das richtige Wort aus.

1. Viele Menschen glauben, dass sie ihre _____ mit Sport und der richtigen Ernährung selbst beeinflussen können. Das ist jedoch nur zum Teil möglich.
2. Eine neue Studie hat jetzt herausgefunden: Unsere Lebensdauer hängt viel mehr von unseren _____ ab als gedacht.
3. In der Alterforschung schauen sich Wissenschaftler meist die Lebensdauer von Menschen mit ähnlicher genetischer _____ an.
4. In älteren Studien konnte die _____ oft nicht berücksichtigt werden, weil es dazu keine Informationen gab.
5. Auch wenn jetzt klar ist, dass die Lebensdauer stärker von den Genen abhängt, bleibt ein gesunder _____ mit viel Bewegung und am besten ohne Zigaretten wichtig, wenn man alt werden möchte.
6. Die neuen _____ können die Forschung verändern. Forschende schlagen deshalb vor, ältere Studien noch einmal genauer zu untersuchen.

a) Lebenserwartung

b) Erkenntnisse

c) Genen

d) Ausstattung

e) Lebensstil

f) Todesursache

4. Übe das Präteritum!

Setz die Verben ins Präteritum. Schreib die richtigen Formen in die Lücken und achte auch auf trennbare Verben.

1. In der Alterforschung _____ (vergleichen) Forschende in früheren Studien Menschen aus denselben Familien.
2. Sie _____ (ignorieren) aber, ob jemand durch einen Unfall oder eine Infektionskrankheit starb.
3. Ältere Studien _____ deshalb davon _____ (ausgehen), dass Gene nur 10–25 % ausmachten.
4. In einer neuen Studie _____ (korrigieren) Forschende den Fehler und _____ (berücksichtigen) auch externe Todesursachen.
5. Sie _____ (nehmen) Daten aus Dänemark, Schweden und den USA und _____ die externen Todesursachen _____ (herausrechnen).
6. Die Studie _____ (erscheinen) Anfang 2026 in der Fachzeitschrift Science.

Autor: Markus Hofmann