

Fit mit afrikanischen Tänzen

Aufgaben zum Video

1. Kennst du diese Wörter?

Bevor du das Video abspielst, bearbeite bitte folgende Aufgabe. Welche dieser Antworten passen zu den Sätzen? Wähl die richtigen Lösungen aus. Mehrere Antworten sind richtig.

1. Man hält sich fit mit ...
 - a) regelmäßigem Training.
 - b) dem richtigen Workout.
 - c) einer geschützten Trademark.
 - d) genügend Followern.

2. Der oder die Beste in einem Sport gewinnt ...
 - a) die Meisterschaft.
 - b) die Karriere.
 - c) den Titel.
 - d) die Größe.

3. Ein Tanz hat einen bestimmten ...
 - a) Ursprung.
 - b) Schritt.
 - c) Stil.
 - d) Rhythmus.

2. Was siehst du im Video?

Schau dir das Video einmal an. Achte genau darauf, was passiert. Wähl alle richtigen Aussagen aus.

Im Video sieht man ...

- a) viele Menschen, die in einem Park zusammen tanzen.
- b) Paare auf einer Bühne, die Paartänze üben.
- c) drei Männer, die Bewegungen vorführen.
- d) einen belebten Marktplatz, auf dem Tänzer eine Show zeigen.
- e) ein Internetvideo, in dem viele Menschen verschiedene Tänze zeigen.
- f) alte Fotos eines kleinen Jungen.
- g) Fotos von Jugendlichen in einem Klassenzimmer.
- h) ein Fitness-Studio, in dem viele Menschen an Geräten trainieren.

3. Was wird im Video gesagt?

Spiel das Video noch einmal ab und hör diesmal genau hin. Vervollständige die Sätze. Mehrere Lösungen können richtig sein.

1. Isaac Kyere ...

- a) denkt sich neue Tänze und Schrittfolgen aus.
- b) bringt Menschen bei, wie sie tanzen und sich dadurch fit halten.
- c) ist auf Social Media ein Star und veröffentlicht dort viele Videos.

2. Isaac ist der Erfinder von Afroletics. Dieses Programm ...

- a) ist eine Mischung aus Ausdauertraining und Rhythmen aus verschiedenen afrikanischen Ländern.
- b) wurde von ihm selbst entwickelt.
- c) wird unter dem Namen Afroletics auch von vielen anderen Fitness-Coaches genutzt.

3. Außerdem bringt Isaac seinem Publikum afrikanische Tänze bei, ...

- a) indem er die Schritte in einem Online-Wörterbuch mit Videos erklärt.
- b) weil er findet, dass man sich ansonsten nur schwer darüber informieren kann.
- c) wenn er mit ausgesuchten Teilnehmerinnen und Teilnehmern nach Afrika reist.

4. Isaac ist ...
 - a) in Berlin geboren.
 - b) mit vier Jahren nach Duisburg gezogen.
 - c) ohne seine Mutter aufgewachsen.

5. Isaac und seine beiden Brüder ...
 - a) sind alle begabte Tänzer und haben schon Wettbewerbe gewonnen.
 - b) sind studierte Sportwissenschaftler.
 - c) haben als Familie einen gemeinsamen Künstlernamen.

6. Seinen Schülerinnen und Schülern zeigt er afrikanische Rhythmen. Isaac ist aber auch Meister in ...
 - a) Hip-Hop und Krump.
 - b) Foxtrott und Tango.
 - c) Samba und Rumba.

4. Übe deinen Wortschatz!

Zwei Freundinnen beobachten ein Workout im Park. Lies ihren Dialog und ergänze die Sätze. Es gehören immer je ein Adjektiv und ein Substantiv zusammen.

1. „Schau dir nur an, wie die Leute ihre Hüften bewegen! Dieser _____
_____ gefällt mir richtig gut.“
 2. „Der _____ dieses Tanzes ist in Angola – habe ich letzts
in einem Online-Wörterbuch gelesen.“
 3. „Wusstest du, dass der Coach ein sehr berühmter Tänzer ist? Er hat letztes Jahr die
_____ gewonnen!“
 4. „Dabei ist er in einem _____ aufgewachsen: Er hat sich
seine Karriere hart erarbeitet.“
-
- | | | | |
|---------------|------------------|----------------|-------------|
| a) deutsche | b) expressive | c) historische | d) sozialen |
| e) Brennpunkt | f) Meisterschaft | g) Stil | h) Ursprung |

5. Übe die Redewendungen!

Lies die beiden kleinen Dialoge. Wähl den passenden Ausdruck aus, gleiche ihn grammatikalisch an und schreib ihn in die Lücken. In jede Lücke passt ein Wort.

1. „Wir wollten, dass mehr Menschen Tänze aus aller Welt kennenlernen, und haben deshalb ein Festival _____.“
2. „Es gefällt mir sehr. Hier _____ richtig gute Vibes _____.“
3. „Danke. Du bewegst dich übrigens sehr natürlich. Das Tanzen _____ wirklich _____!“
4. „Der Name deines neuen Workouts gefällt mir gut, habe ich noch nie gehört. Aber hast du den Namen _____? Nicht, dass dir den jemand klaut.“
5. Mist, ich hab’ wirklich _____: Jetzt hat mir jemand den Namen geklaut.“
6. „Du solltest dich nicht über deinen Fehler ärgern, sondern _____ und einfach weitermachen.“

in der Luft liegen
nach vorne blicken

jemandem im Blut liegen
Scheiße bauen

etwas ins Leben rufen
etwas schützen lassen

Autor: Philipp Reichert