

17 | स्वास्थ्य | Nehmen Sie ...

लीज़ा नीको को वापस इंगे के अपार्टमेंट में लाती है। इंगे नीको को रसोईघर में बैसाखियों के सहारे लंगड़ाते देख बहुत चिंतित होती है। दोनों महिलाएं नीको से साफ कहती हैं कि उसे अब आराम करना होगा और उसे कुछ सुझाव देती हैं।

टेक्स्ट

LISA:

Vorsicht. Ja ... Gut.

INGE:

Ach herrje ... Was ist denn mit dir passiert?

NICO:

Es ist nichts, nur ein kleiner Unfall.

INGE:

So sieht es aber nicht aus.

Hallo, Lisa!

LISA:

Hallo. Wie geht es Ihnen?

INGE:

Mir geht es gut. Aber Nico ...

NICO:

Der Arzt sagt, es ist nicht gebrochen.

LISA:

Der Arzt sagt auch, du sollst dich ausruhen.

Dr. Grube hat Nico Schmerztabletten und eine **Salbe verschrieben**. Wir waren mit dem Rezept schon bei der Apotheke. Nico, du darfst dein Bein nicht bewegen, okay? Nimm die Tabletten dreimal **täglich**. Und die Salbe sollst du abends vor dem Schlafengehen **benutzen**. Okay?

NICO:

Okay.

INGE:

Das machen wir. Soll er die Tabletten morgens, mittags und abends vor oder nach dem Essen nehmen?

LISA:

Nach dem Essen. **Danke für Ihre Hilfe**. Ich muss jetzt gehen. Aber wir sehen uns **nachher**, okay?

NICO:

Ja, gerne!

INGE:

Ich komme mit und besorge uns etwas zu essen.

NICO:

Darf ich mitkommen?

INGE/LISA:

Du musst dich ausruhen!

LISA:

Tschüss!

NICO

Tschüss!

शब्दावली (टेक्स्ट और पाठ से)

etwas ändern – कुछ बदलना

ändert, änderte, hat geändert

der Arzthelfer, die Arzthelfer – डॉक्टर का सहायक

die Arzthelferin, die Arzthelferinnen – डॉक्टर की सहायिका

aus|atmen – सांस छोड़ना

atmet aus, atmete aus, hat ausgeatmet

bedeuten – अर्थ होना

bedeutet, bedeutete, hat bedeutet

etwas benutzen – कुछ इस्तेमाल करना

benutzt, benutzte, hat benutzt

das Blut – रक्त/खून

nur Singular

der Blutdruck – रक्तचाप

nur Singular

Blut ab|nehmen – खून का सैंपल लेना

nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

Danke für Ihre Hilfe. – सहायता के लिए आपका धन्यवाद.

ein|atmen – सांस लेना

atmet ein, atmete ein, hat eingeatmet

die Entzündung, die Entzündungen – सूजन/प्रदाह

jemanden krank|schreiben – किसी को बीमार घोषित करना

schreibt krank, schrieb krank, hat krankgeschrieben

die Krankschreibung, die Krankschreibungen – बीमार होने की पुष्टि के लिए लिखित पर्ची

die Krücke, die Krücken – बैसाखी

die Lunge, die Lungen – फेफड़े

die Medizin – दवाई

nur Singular

nachher – बाद में

jemanden operieren – किसी का ऑपरेशन करना

operiert, operierte, hat operiert

die Ruhe – शांति

nur Singular

die Salbe, die Salben – मरहम

so – ऐसा

täglich – रोजाना

etwas verschreiben – लिखकर देना

verschreibt, verschrieb, hat verschrieben

Was fehlt Ihnen? – आपको क्या परेशानी है?