

16 | खेल और व्यायाम | Bist du fit?

खेल के मैदान पर पहुंचने के बाद फुटबॉल खेलने वाले सभी साथी अपना वह सामान निकाल रहे हैं जो उन्हें ट्रेनिंग के लिए चाहिए. नीको उत्सुक है और तारेक से ट्रेनिंग सेशन पर कुछ प्रश्न करता है.

टेक्स्ट

NICO:

Spielt ihr gut?

TAREK:

Na ja, wir können leider nicht so oft **trainieren**.

NICO:

Wie oft trainiert ihr?

TAREK:

So zweimal im Monat? Montag bis Freitag müssen alle arbeiten und haben Termine. Max und ich haben einen vollen Terminkalender und die anderen auch. Wir können meistens nur samstags oder sonntags trainieren. Oder mal abends unter der Woche.

YANIS:

Aber wir sind nicht so schlecht, wie du denkst.

NICO:

Wie lange spielt ihr schon zusammen?

TAREK:

Seit fünf Jahren. Ungefähr.

MAX:

Hey. Helft mal mit! Erst trainieren wir, dann wird gespielt.

शब्दावली (टेक्स्ट और पाठ से)

fair – निष्पक्ष

fairer, am fairsten

faul – आलसी

fauler, am faulsten

fit – तंदुरुस्त/फिट

fitter, am fittesten

(etwas) gewinnen – (कुछ) जीतना

gewinnt, gewann, hat gewonnen

die Mannschaft, die Mannschaften – टीम

bei etwas mit|machen – किसी के साथ कुछ करना

macht mit, machte mit, hat mitgemacht

der Plan, die Pläne – योजना

der Profi, die Profis – प्रोफेशनल/पेशेवर

seit – तब से

der Sportler, die Sportler – खिलाड़ी

die Sportlerin, die Sportlerinnen – महिला खिलाड़ी

sportlich – मजबूत

sportlicher, am sportlichsten

das Tor, die Tore – गोल

ein Tor schießen – एक गोल करना

schießt, schoss, hat geschossen

trainieren – ट्रेनिंग करना

trainiert, trainierte, hat trainiert

unsportlich – खेलने में असक्षम/आलसी

unsportlicher, am unsportlichsten

der Verein, die Vereine – क्लब

(etwas) verlieren – (कुछ) हारना

verliert, verlor, hat verloren

wie lange – कितने समय से

wie oft – कितनी बार