
16 | खेल और व्यायाम | Von Kopf bis Fuß

मारेक रेस्तरां में उत्साह का माहौल: तारेक, माक्स और नीको खेल की ट्रेनिंग के लिए तैयार हो रहे हैं। लेकिन नीको के पास एक जरूरी जानकारी नहीं है।

टेक्स्ट

TAREK:

Was brauchen wir noch?

MAX:

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

TAREK:

Hab ich schon.

MAX:

Und die Fußbälle.

TAREK:

Sie liegen hinter dir.

MAX:

Oh!

TAREK:

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

MAX:

Toll! Waren die Fußbälle teuer?

TAREK:

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

MAX:

Tja, Verpflegung ist immer am teuersten. Hey, Nico.

NICO:

Hey.

MAX:

Bist du **bereit**?

NICO:

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

MAX:

Welche Schuhgröße hast du?

TAREK:

Warte! Warte!

MAX:

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

TAREK:

Probier die mal. Eins, zwei ...

MAX:

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

TAREK:

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

NICO:

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

MAX:

Perfekt!

Ich find's super, dass du mitkommst!

TAREK:

Es geht los!

शब्दावली (टेक्स्ट और पाठ से)

Aerobic machen – एरोबिक करना

macht, machte, hat gemacht

der Arm, die Arme – बांह

das Auge, die Augen – आंख

der Basketball – बास्केटबॉल

nur Singular

der Bauch, die Bäuche – पेट

das Bein, die Beine – टांग

bereit – तैयार

breit – चौड़ा/चौड़ी

breiter, am breitesten

die Brust, die Brüste – छाती

jemandem etwas erzählen – किसी को कुछ बताना

erzählt, erzählte, hat erzählt

der Finger, die Finger – उंगली

der Fuß, die Füße – पैर

der Fußball, die Fußbälle – फुटबॉल

das Golf – गोल्फ

nur Singular

das Haar, die Haare – बाल

der Hals, die Hälse – गला

die Hand, die Hände – हाथ

der Handball – हैंडबॉल

nur Singular

das Kinn, die Kinne – ठोड़ी

Plural selten

klettern – चढ़ना

klettert, kletterte, ist geklettert

das Knie, die Knie – घुटना

der Kopf, die Köpfe – सिर

der Körper, die Körper – शरीर

laufen – भागना

läuft, lief, ist gelaufen

der Mund, die Münder – मुंह

die Nase, die Nasen – नाक

das Ohr, die Ohren – कान

perfekt – उत्तम/शानदार

der Rücken, die Rücken – पीठ

der Schläger, die Schläger – बैट

die Schulter, die Schultern – कंधा

speziell – खास

spezieller, am speziellsten

die Sportart, die Sportarten – खेल का प्रकार

stark – ताकतवर

stärker, am stärksten

sich verletzen – चोट लगना

verletzt, verletzte, hat verletzt

die Verpflegung, die Verpflegungen – भोजन

Plural selten

die Yoga-Matte, die Yoga-Matten – योगा मैट

der Zahn, die Zähne – दांत

der Zeh, die Zehen – पैर की उंगली

alternativ: die Zehe, die Zehen