
Rassistische Diskriminierung macht krank

Aufgaben zum Text

1. Wovon handelt der Text?

Hör dir das Audio an und beantworte dann die Frage.

Der Text handelt von ...

- a) dem Risiko, in öffentlichen Verkehrsmitteln in Deutschland Rassismus zu erleben.
- b) dem Zusammenhang zwischen Diskriminierungserfahrungen und gesundheitlichen Problemen.
- c) Rassismus im deutschen Gesundheitssystem, zum Beispiel in Psychiatrien und Krankenhäusern.

2. Was steht im Text?

Lies das Manuskript und beantworte dann die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.

- 1. Rassistische Mikroaggressionen ...
 - a) können sich in kleinen Gesten wie Blicken oder kurzen Aussagen zeigen.
 - b) sind in Deutschland heute nicht mehr sehr verbreitet.
 - c) sind nicht so schlimm wie Diskriminierung bei der Arbeits- oder Wohnungssuche.

- 2. Zu den gesundheitlichen Folgen von Diskriminierung gehören/gehört ...
 - a) verschiedene psychische Krankheiten, z. B. Abhängigkeit von Substanzen wie Alkohol.
 - b) Probleme mit dem Blutdruck und dem Herzen, außerdem ein zu hohes Körpergewicht.
 - c) das Risiko, früher zu sterben als andere Menschen.

3. Übe die Vokabeln!

Welches Wort passt in welche Lücke? Wähl aus.

1. Rassismus macht krank. _____ berichten von starken Stresssymptomen.
2. Stress hat einen negativen _____ auf die Gesundheit.
3. Viele Menschen, die nicht weiß sind, erleben regelmäßig rassistische _____.
4. Menschen ohne _____ machen diese Erfahrung in ihrem Alltag meist nicht.
5. Sie wissen nicht, was für eine _____ bestimmte Blicke oder Sprüche für nicht-weiße Menschen sein können.

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------|
| a) Diskriminierung | b) Effekt | c) Belastung |
| d) Migrationshintergrund | e) Betroffene | |

4. Übe die Präpositionen!

Was passt? Wähl aus.

1. In Deutschland haben viele Menschen mit Namen, die nicht deutsch klingen, Nachteile _____ (in/mit/bei) der Wohnungssuche.
2. Diese Nachteile stellen eine Belastung _____ (für/auf/an) die Betroffenen dar.
3. Auch die soziale Diskriminierung durch Mikroaggressionen hat einen sehr negativen Effekt _____ (über/an/auf) die Psyche.
4. Das Risiko _____ (über/für/an) stressbedingte Krankheiten ist höher.
5. Stress kann _____ (bei/auf/zu) Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes führen.
6. Für den Kampf _____ (auf/gegen/über) rassistische Diskriminierung ist es wichtig, Mikroaggressionen zu erkennen.

Autorin: Arwen Dammann