
Als Synchronschwimmer im Profisport

Aufgaben zum Video

1. Was ist richtig?

Bevor du das Video anschaust, bearbeite bitte folgende Aufgabe. Welche Begriffe passen zu den Definitionen? Wähl alle passenden Lösungen aus. Mehrere Antworten können richtig sein.

1. eine Gruppe von Sportlerinnen oder Sportlern
 - a) das Team
 - b) der Kader
 - c) die Athletin
 - d) die Mannschaft

2. eine Bewegung, die nur im Wasser ausgeführt wird
 - a) schwimmen
 - b) heben
 - c) tauchen
 - d) springen

3. ein sportlicher Wettkampf
 - a) der Heimatverein
 - b) die Europameisterschaft
 - c) die Jury
 - d) die Olympischen Spiele

4. eine Art, sportliche Leistungen zu bewerten
 - a) der erste Platz
 - b) der Pionier
 - c) die Goldmedaille
 - d) die Punktevergabe

2. Was siehst du im Video?

Schau dir das Video einmal an. Achte genau darauf, was passiert. Wähl alle richtigen Aussagen aus.

Im Video sieht man ...

- a) eine Gruppe von Personen, die im Wasser die gleichen Bewegungen ausführen.
- b) einen Mann, der aus dem Wasser in die Luft gehoben wird.
- c) Fotos eines Mannes, der von einem Sprungbrett ins Wasser springt.
- d) Fotos eines Jungen, der verschiedene Sportarten ausübt.
- e) mehrere Synchronschwimmer eines Männer-Teams.
- f) wissenschaftliche Formeln auf einem Computerbildschirm.
- g) eine Jury, die sich Notizen macht.
- h) eine Mannschaft, deren Mitglieder Medaillen um den Hals tragen.
- i) einen Athleten, der das olympische Feuer anzündet.

3. Was wird im Video gesagt?

Spiel das Video noch einmal ab und hör diesmal genau hin. Vervollständige die Sätze. Mehrere Lösungen können richtig sein.

1. Frithjof Seidel ...

- a) ist der erste professionelle männliche Synchronschwimmer in Deutschland.
- b) ist Mitglied in der Nationalmannschaft.
- c) hat mit seinem Team eine Medaille bei den Europameisterschaften im Synchronschwimmen gewonnen.

2. Sein sportliches Talent ...

- a) wurde von seinen Eltern entdeckt.
- b) wurde seit seiner Kindheit auf einer speziellen Schule gefördert.
- c) hat Frithjof lange Zeit im Fußball umgesetzt.

3. Außerhalb des Leistungssports ...

- a) macht er gerne Handarbeiten.
- b) studiert er ein naturwissenschaftliches Fach.
- c) geht er abends gerne joggen, um zur Ruhe zu kommen.

4. Frithjofs Mannschaftskolleginnen sagen, dass ...
 - a) es für sie etwas Besonderes ist, einen Mann im Team zu haben.
 - b) es immer sehr lustig mit ihm ist.
 - c) er sehr gut ins Team passt.

5. Als schwuler Mann ...
 - a) versteckt sich Frithjof nicht.
 - b) hat sich Frithjof mit Mitte 20 geoutet.
 - c) lässt Frithjof sich von dummen Sprüchen, die er deswegen hört, nicht beeinflussen.

4. Übe den Wortschatz!

Welche Wörter ergänzen den Satz sinnvoll? Wähl aus. Achtung: Manchmal passen beide Antworten.

1. In seiner Freizeit ... er gerne Socken und Schals.
 - a) häkelt
 - b) strickt

2. Als schwuler Mann hat er oft mit ... zu kämpfen.
 - a) Vorurteilen
 - b) Diskriminierung

3. Vor dem Synchronschwimmen war Frithjof Wasserspringer. Es gibt einige ... zwischen den beiden Sportarten.
 - a) Physik
 - b) Parallelen

4. ... ist eine physikalische Kraft, die im Synchronschwimmen eine wichtige Rolle spielt.
 - a) Auftrieb
 - b) Steilvorlage

5. Der Sport enthält viele schwierige ..., die man lernen muss.
 - a) Medien
 - b) Figuren

6. Wenn sie eine Kür ganz ohne ... vollendet, ist die Mannschaft sehr zufrieden.

- a) Patzer
- b) Grazie

5. Übe die reflexiven Verben!

Wähl das richtige Verb aus der Liste und schreib es in der richtigen Form in die Lücken. Achte auf die Zeitform und auf die Deklination des Reflexivpronomens. In jede Lücke passt ein Wort.

1. Im nächsten Monat findet ein wichtiger Wettbewerb statt, wir _____
_____ mitten im Training.
2. Als er _____ für die Europameisterschaft _____, ging für ihn ein
großer Traum in Erfüllung.
3. Ihre Schwester hat _____ im letzten Jahr als homosexuell _____ und
hat nun eine Freundin.
4. Sie sind ein gutes Team: Alle Mitglieder arbeiten zusammen und
_____ sehr gut.
5. Ich finde es schön, wie toll du _____ in die Mannschaft _____
hast, obwohl du noch nicht lange dabei bist.
6. Leute, heute ist trainingsfrei! Bitte _____ doch mal!

sich befinden

sich entspannen

sich ergänzen

sich integrieren

sich outen

sich qualifizieren

Autor: Philipp Reichert