



## Deine Band

Paroles et vocabulaire

---

### 6 | Ich poste, also bin ich

**ok.danke.tschüss se penche d'un œil critique sur les médias sociaux comme Facebook, Instagram ou X. Notre vie ne tourne-t-elle vraiment plus qu'autour des posts, des likes et des partages ?**

#### Paroles

Durch den **Bildschirm** sieht man die Welt  
in einem anderen Licht.

Du willst in die Stadt gehen?

Tut mir leid, ich kann grad nicht.

Ich hab viel zu tun, ich muss noch so viel **recherchieren**,  
YouTube-Videos **gucken** und die TikTok-Trends **kapieren**.

Ich poste, also bin ich, schau mal: ich am Strand!

Schreib mal in die **Kommentare**,  
aber bitte ruf nicht an.

Ich muss nie mehr Mama fragen, wenn ich ein Rezept für einen Kuchen  
brauch.

Sie **checkt** meinen **Insta aus**, aber guckt nicht in meinen **Suchverlauf**.

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.

Er denkt mich noch ins **Grab**.

Er ist nur **still**, wenn ich ihn **ablenk**.

Darum lenk ich ihn ab.

Es ist 4 Uhr in der Nacht,  
und ich bin noch wach.

Ich **schalt** dich **ein**  
und ich **schalte ab**.



## Deine Band

Paroles et vocabulaire

---

Hinter diesem Bildschirm **kommt** keiner **an** mich **ran**.  
Endlich mal ein Ort, an dem ich alles sagen kann.  
Manchmal ist es **gemein**, ja, das muss ich **eingestehen**,  
doch von über 1000 Facebook-Freunden hab ich keinen **je** gesehen.

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.  
Er denkt mich noch ins Grab.  
Er ist nur still, wenn ich ihn ablenk.  
Darum lenk ich ihn ab.  
Es ist 4 Uhr in der Nacht,  
und ich bin noch wach.  
Ich schalt dich ein  
und ich schalte ab.

Wie viel Uhr ist es noch mal?  
Oh, ein Kommentar!  
Haha, Like und Share.  
Wer war noch mal Claire?  
Ah ja, stimmt, von damals.  
**Krass**, die ist auf den **Bahamas**.  
Und 12 WhatsApp von letzter Nacht,  
warum hab ich das Ding noch mal angemacht?

Ich schalt dich ein, du **saugst** mich **ein**.  
Du machst „**Ding**“, und ich **bleibe hängen**.  
Und das, was ich tun muss, geht verloren  
im **Algorithmus**.



## Deine Band

Paroles et vocabulaire

---

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.

Er denkt mich noch ins Grab.

Er ist nur still, wenn ich ihn ablenk.

Darum lenk ich ihn ab.

Es ist 4 Uhr in der Nacht,

und ich bin noch wach.

Ich schalt dich ein

und ich schalte ab.



# Deine Band

Paroles et vocabulaire

---

## Vocabulaire

**(etwas) posten** – poster (qqch.) ; publier (sur les réseaux sociaux)

postet, postete, hat gepostet; aus dem Englischen

**der Bildschirm, die Bildschirme** – écran

**recherchieren** – faire une recherche

recherchiert, recherchierte, hat recherchiert; aus dem Französischen

**gucken** – mater (un film)

guckt, guckte, hat geguckt; umgangssprachlich

**etwas kاپieren** – capter

kapiert, kapierte, hat kapiert; umgangssprachlich

**der Kommentar, die Kommentare** – commentaire

**etwas aus|checken** – consulter qqch.

checkt aus, checkte aus, hat ausgecheckt; aus dem Englischen

**Instagram** – Instagram

nur Singular, ohne Artikel

**der Suchverlauf, die Suchverläufe** – historique des recherches

**das Grab, die Gräber** – tombe

**still** – tranquille ; calme

stillter, am stillsten

**jemanden ab|lenken** – distraire qqn

lenkt ab, lenkte ab, hat abgelenkt



## Deine Band

Paroles et vocabulaire

---

**etwas ein|schalten** – allumer

schaltet ein, schaltete ein, hat eingeschaltet

**ab|schalten** – déconnecter

schaltet ab, schaltete ab, hat abgeschaltet

**an jemanden ran|kommen** – approcher qqn

kommt ran, kam ran, ist rangekommen

**gemein** – méchant

gemeiner, am gemeinsten

**etwas ein|gestehen** – avouer qqch.

gesteht ein, gestand ein, hat eingestanden

**je** – jamais

Kurzform von: jemals

**krass** – dingue

krasser, am krassesten; umgangssprachlich

**die Bahamas (Plural)** – Bahamas

nur Plural, immer mit Artikel

**jemanden/etwas ein|saugen** – absorber qqn/qqch.

saugt ein, saugte ein, hat eingesaugt

**Ding!** – Bip !

**hängen bleiben** – rester scotché

bleibt hängen, blieb hängen, ist hängen geblieben; hier umgangssprachlich

**der Algorithmus, die Algorithmen** – algorithmes



# Deine Band

Paroles et vocabulaire

---

## **Social Media** – médias sociaux

nur Plural, aus dem Englischen

## **die Plattform, die Plattformen** – plateforme

## **etwas veröffentlichen** – publier qqch.

veröffentlicht, veröffentlichte, hat veröffentlicht

## **der User, die User** – utilisateur

aus dem Englischen

## **die Userin, die Userinnen** – utilisatrice

aus dem Englischen

## **(etwas) twittern** – tweeter (qqch.) ; rédiger un tweet

twittert, twitterte, hat getwittert; aus dem Englischen

## **der Post, die Posts** – post ; publication (sur les réseaux sociaux)

aus dem Englischen

## **bloggen** – bloguer

bloggt, bloggte, hat gebloggt; aus dem Englischen

## **etwas googeln** – faire une recherche sur Google

googelt, googelte, hat gegoogelt; aus dem Englischen

## **die SMS, die SMS** – SMS

aus dem Englischen

## **der Blog, die Blogs** – blog

aus dem Englischen

## **(etwas) kommentieren** – commenter (qqch.)

kommentiert, kommentierte, hat kommentiert



## Deine Band

Paroles et vocabulaire

---

**sich etwas trauen** – oser faire qqch.

traut, traute, hat getraut

**der Gedanke, die Gedanken** – pensée

**sich mit etwas beschäftigen** – se pencher sur qqch.

beschäftigt, beschäftigte, hat beschäftigt

**sich entspannen** – se détendre

entspannt, entspannte, hat entspannt

**etwas bearbeiten** – modifier qqch.

bearbeitet, bearbeitete, hat bearbeitet

**sonst** – autrement

**mit jemandem Kontakt halten** – garder contact avec qqn

hält, hielt, hat gehalten

**etwas hoch|laden** – télécharger qqch.

lädt hoch, lud hoch, hat hochgeladen

**etwas teilen** – partager

teilt, teilte, hat geteilt

**die Reaktion, die Reaktionen** – réaction

**das Kompliment, die Komplimente** – compliment

**sobald** – dès que

**der Like, die Likes** – like

aus dem Englischen

---



## Deine Band

Paroles et vocabulaire

---

**nicht infrage kommen** – pas envisageable

kommt, kam, ist gekommen

**Soziale Medien (Plural)** – médias sociaux

nur Plural