
Eine Social-Media-Pause für das Selbstwertgefühl

Aufgaben zum Text

1. Wovon handelt der Text?

Hör dir das Audio an und beantworte die Frage. Wähl die richtigen Lösungen aus. Mehrere Antworten sind richtig.

Der Text handelt davon, dass ...

- a) junge Menschen davon profitieren, wenn Gleichaltrige auf Social Media Videos zu Gesundheitsthemen veröffentlichen.
- b) Plattformen wie TikTok häufig ein problematisches Schönheitsideal zeigen.
- c) es hilfreich sein kann, für eine gewisse Zeit auf Social Media zu verzichten.

2. Was steht im Text?

Lies das Manuskript und beantworte die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.

1. Was wird über die Videos auf Social Media gesagt?

- a) Oft sind die sehr schlanken Körper von jungen Frauen zu sehen.
- b) Wenn man sich einmal etwas angeschaut hat, bekommt man danach ähnliche Vorschläge von der Plattform.
- c) Videos, in denen alle Körper als gleich schön dargestellt werden, gibt es auf Social Media nicht.

2. Was wird über die kanadische Studie gesagt?

- a) An der Untersuchung haben 66 Frauen teilgenommen.
- b) Alle Teilnehmerinnen sollten ein Video auf Social Media veröffentlichen.
- c) Es gab ein sehr klares Untersuchungsergebnis.

3. Übe den Wortschatz!

Wähl für jede Lücke das passende Verb aus.

1. Auf Social Media begegnet man Schönheitsidealen, die oft kaum zu _____ sind. Das verunsichert viele junge Nutzerinnen und Nutzer.
2. Um schlanker oder fitter zu werden, _____ sie sich an strenge Regeln zur Ernährung.
3. Sich Social Media für eine Weile zu _____, kann für das Selbstwertgefühl junger Menschen von Vorteil sein.
4. Plötzlich auf kalten Entzug zu _____, ist jedoch schwierig.
5. Nicht jeder möchte sein Handy _____ und auf TikTok oder Instagram _____.

a) verzichten

b) halten

c) entziehen

d) ausschalten

e) gehen

f) erreichen

4. Welcher Begriff ist hier gemeint?

Entscheide, welches Wort zu den Sätzen passt.

1. Ich bin gestern lange Fahrrad gefahren und meine Beine tun weh.
 - a) die Oberschenkel
 - b) die Taille
2. Ich nutze Social Media jeden Tag viel zu lange. Nun habe ich beschlossen, ab morgen einen Monat lang komplett darauf zu verzichten.
 - a) der Entzug
 - b) die Lücke
3. Viele Menschen sind der Meinung, dass ihr Körper möglichst schlank sein sollte.
 - a) das Schönheitsideal
 - b) der Algorithmus

4. Es gibt aber auch Personen, die sich deswegen nicht so viele Gedanken machen und kein Problem mit ihrem Körper haben.
- a) die Gewohnheit
 - b) die Zufriedenheit

Autor: Philipp Reichert