



## Deine Band

Текст песни и лексика

---

### 6 | Ich poste, also bin ich

Группа **ok.danke.tschüss** критически относится к таким соцсетям, как **Facebook**, **Instagram** и **X**. Неужели вся наша жизнь и вправду крутится вокруг постов, лайков и репостов?

#### Текст песни

Durch den **Bildschirm** sieht man die Welt  
in einem anderen Licht.  
Du willst in die Stadt gehen?  
Tut mir leid, ich kann grad nicht.  
Ich hab viel zu tun, ich muss noch so viel **recherchieren**,  
YouTube-Videos **gucken** und die TikTok-Trends **kapieren**.

Ich poste, also bin ich, schau mal: ich am Strand!  
Schreib mal in die **Kommentare**,  
aber bitte ruf nicht an.  
Ich muss nie mehr Mama fragen, wenn ich ein Rezept für einen Kuchen  
brauch.  
Sie **checkt** meinen **Insta aus**, aber guckt nicht in meinen **Suchverlauf**.

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.  
Er denkt mich noch ins **Grab**.  
Er ist nur **still**, wenn ich ihn **ablenk**.  
Darum lenk ich ihn ab.  
Es ist 4 Uhr in der Nacht,  
und ich bin noch wach.  
Ich **schalt** dich **ein**  
und ich **schalte ab**.



## Deine Band

Текст песни и лексика

---

Hinter diesem Bildschirm **kommt** keiner **an** mich **ran**.  
Endlich mal ein Ort, an dem ich alles sagen kann.  
Manchmal ist es **gemein**, ja, das muss ich **eingestehen**,  
doch von über 1000 Facebook-Freunden hab ich keinen **je** gesehen.

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.  
Er denkt mich noch ins Grab.  
Er ist nur still, wenn ich ihn ablenk.  
Darum lenk ich ihn ab.  
Es ist 4 Uhr in der Nacht,  
und ich bin noch wach.  
Ich schalt dich ein  
und ich schalte ab.

Wie viel Uhr ist es noch mal?  
Oh, ein Kommentar!  
Haha, Like und Share.  
Wer war noch mal Claire?  
Ah ja, stimmt, von damals.  
**Krass**, die ist auf den **Bahamas**.  
Und 12 WhatsApp von letzter Nacht,  
warum hab ich das Ding noch mal angemacht?

Ich schalt dich ein, du **saugst** mich **ein**.  
Du machst „**Ding**“, und ich **bleibe hängen**.  
Und das, was ich tun muss, geht verloren  
im **Algorithmus**.



## Deine Band

Текст песни и лексика

---

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.

Er denkt mich noch ins Grab.

Er ist nur still, wenn ich ihn ablenk.

Darum lenk ich ihn ab.

Es ist 4 Uhr in der Nacht,

und ich bin noch wach.

Ich schalt dich ein

und ich schalte ab.



# Deine Band

Текст песни и лексика

---

## Лексика

**(etwas) posten** – ЗАПОСТИТЬ

postet, postete, hat gepostet; aus dem Englischen

**der Bildschirm, die Bildschirme** – экран

**recherchieren** – ПРОВОДИТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

recherchiert, recherchierte, hat recherchiert; aus dem Französischen

**gucken** – СМОТРЕТЬ

guckt, guckte, hat geguckt; umgangssprachlich

**etwas kapiieren** – ПОНЯТЬ

kapiert, kapierte, hat kapiert; umgangssprachlich

**der Kommentar, die Kommentare** – комментарий

**etwas aus|checken** – ПРОВЕРЯТЬ

checkt aus, checkte aus, hat ausgecheckt; aus dem Englischen

**Instagram** – Instagram

nur Singular, ohne Artikel

**der Suchverlauf, die Suchverläufe** – история поиска

**das Grab, die Gräber** – могила

**still** – ТИХО

stiller, am stillsten

**jemanden ab|lenken** – ОТВЛЕКАТЬ КОГО-ТО

lenkt ab, lenkte ab, hat abgelenkt



## Deine Band

Текст песни и лексика

---

**etwas ein|schalten** – ВКЛЮЧИТЬ

schaltet ein, schaltete ein, hat eingeschaltet

**ab|schalten** – ОТКЛЮЧИТЬСЯ, ВЫКЛЮЧИТЬ

schaltet ab, schaltete ab, hat abgeschaltet

**an jemanden ran|kommen** – СВЯЗАТЬСЯ С КЕМ-ТО

kommt ran, kam ran, ist rangekommen

**gemein** – ПОДЛО

gemeiner, am gemeinsten

**etwas ein|gestehen** – ПРИЗНАТЬ ЧТО-ТО

gesteht ein, gestand ein, hat eingestanden

**je** – КОГДА-ЛИБО

Kurzform von: jemals

**krass** – ЖЁСТКО, КРУТО (разг.)

krasser, am krassesten; umgangssprachlich

**die Bahamas (Plural)** – Багамы (мн. ч.)

nur Plural, immer mit Artikel

**jemanden/etwas ein|saugen** – ЗАСАСЫВАТЬ КОГО-ЛИБО/ЧТО-ЛИБО

saugt ein, saugte ein, hat eingesaugt

**Ding!** – ДЗИНЬ!

**hängen bleiben** – ЗАСТРЕВАТЬ

bleibt hängen, blieb hängen, ist hängen geblieben; hier umgangssprachlich

**der Algorithmus, die Algorithmen** – АЛГОРИТМ



## Deine Band

Текст песни и лексика

---

**Social Media** – социальные сети (мн.ч)

nur Plural, aus dem Englischen

**die Plattform, die Plattformen** – платформа

**etwas veröffentlichen** – опубликовать

veröffentlicht, veröffentlichte, hat veröffentlicht

**der User, die User** – пользователь

aus dem Englischen

**die Userin, die Userinnen** – пользовательница

aus dem Englischen

**(etwas) twittern** – твитнуть

twittert, twitterte, hat getwittert; aus dem Englischen

**der Post, die Posts** – пост

aus dem Englischen

**bloggen** – вести блог

bloggt, bloggte, hat gebloggt; aus dem Englischen

**etwas googeln** – погуглить

googelt, googelte, hat gegoogelt; aus dem Englischen

**die SMS, die SMS** – смс, текстовое сообщение

aus dem Englischen

**der Blog, die Blogs** – блог

aus dem Englischen

**(etwas) kommentieren** – комментировать

kommentiert, kommentierte, hat kommentiert



## Deine Band

Текст песни и лексика

---

**sich etwas trauen** – решиться на что-то

traut, traute, hat getraut

**der Gedanke, die Gedanken** – мысль

**sich mit etwas beschäftigen** – заниматься чем-либо

beschäftigt, beschäftigte, hat beschäftigt

**sich entspannen** – расслабиться

entspannt, entspannte, hat entspannt

**etwas bearbeiten** – обработать

bearbeitet, bearbeitete, hat bearbeitet

**sonst** – иначе

**mit jemandem Kontakt halten** – поддерживать контакт

hält, hielt, hat gehalten

**etwas hoch|laden** – загрузить

lädt hoch, lud hoch, hat hochgeladen

**etwas teilen** – поделиться

teilt, teilte, hat geteilt

**die Reaktion, die Reaktionen** – реакция

**das Kompliment, die Komplimente** – комплимент

**sobald** – как только

**der Like, die Likes** – лайк

aus dem Englischen

---



## Deine Band

Текст песни и лексика

---

**nicht infrage kommen** – не обсуждаться

kommt, kam, ist gekommen

**Soziale Medien (Plural)** – социальные сети (мн.ч)

nur Plural