



## Deine Band

歌词与词汇

---

### 6 | Ich poste, also bin ich

**ok.danke.tschüss** 对脸书、**Instagram** 和 **X** 等社交媒体进行了批判性的审视。  
帖子、点赞和分享就是我们生活的全部了吗？

#### 歌词

Durch den **Bildschirm** sieht man die Welt  
in einem anderen Licht.  
Du willst in die Stadt gehen?  
Tut mir leid, ich kann grad nicht.  
Ich hab viel zu tun, ich muss noch so viel **recherchieren**,  
YouTube-Videos **gucken** und die TikTok-Trends **kapieren**.

Ich poste, also bin ich, schau mal: ich am Strand!  
Schreib mal in die **Kommentare**,  
aber bitte ruf nicht an.  
Ich muss nie mehr Mama fragen, wenn ich ein Rezept für einen Kuchen  
brauch.  
Sie **checkt** meinen **Insta aus**, aber guckt nicht in meinen **Suchverlauf**.

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.  
Er denkt mich noch ins **Grab**.  
Er ist nur **still**, wenn ich ihn **ablenk**.  
Darum lenk ich ihn ab.  
Es ist 4 Uhr in der Nacht,  
und ich bin noch wach.  
Ich **schalt** dich **ein**  
und ich **schalte ab**.



## Deine Band

歌词与词汇

---

Hinter diesem Bildschirm **kommt** keiner **an** mich **ran**.  
Endlich mal ein Ort, an dem ich alles sagen kann.  
Manchmal ist es **gemein**, ja, das muss ich **eingestehen**,  
doch von über 1000 Facebook-Freunden hab ich keinen **je** gesehen.

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.  
Er denkt mich noch ins Grab.  
Er ist nur still, wenn ich ihn ablenk.  
Darum lenk ich ihn ab.  
Es ist 4 Uhr in der Nacht,  
und ich bin noch wach.  
Ich schalt dich ein  
und ich schalte ab.

Wie viel Uhr ist es noch mal?  
Oh, ein Kommentar!  
Haha, Like und Share.  
Wer war noch mal Claire?  
Ah ja, stimmt, von damals.  
**Krass**, die ist auf den **Bahamas**.  
Und 12 WhatsApp von letzter Nacht,  
warum hab ich das Ding noch mal angemacht?

Ich schalt dich ein, du **saugst** mich **ein**.  
Du machst „**Ding**“, und ich **bleibe hängen**.  
Und das, was ich tun muss, geht verloren  
im **Algorithmus**.



## Deine Band

歌词与词汇

---

Ich will nicht hören, was mein Kopf denkt.

Er denkt mich noch ins Grab.

Er ist nur still, wenn ich ihn ablenk.

Darum lenk ich ihn ab.

Es ist 4 Uhr in der Nacht,

und ich bin noch wach.

Ich schalt dich ein

und ich schalte ab.



# Deine Band

歌词与词汇

---

## 词汇

**(etwas) posten** – 在网站上发文

postet, postete, hat gepostet; aus dem Englischen

**der Bildschirm, die Bildschirme** – 屏幕

**recherchieren** – (对...)作调查研究

recherchiert, recherchierte, hat recherchiert; aus dem Französischen

**gucken** – 看

guckt, guckte, hat geguckt; umgangssprachlich

**etwas kapieren** – 明白，理解

kapiert, kapierte, hat kapiert; umgangssprachlich

**der Kommentar, die Kommentare** – 评论

**etwas aus|checken** – 查看

checkt aus, checkte aus, hat ausgecheckt; aus dem Englischen

**Instagram** – Instagram, 简称 IG 或 ins

nur Singular, ohne Artikel

**der Suchverlauf, die Suchverläufe** – 搜索记录

**das Grab, die Gräber** – 坟墓



# Deine Band

歌词与词汇

---

**still** – 安静

stillter, am stillsten

**jemanden ab|lenken** – 转移注意力

lenkt ab, lenkte ab, hat abgelenkt

**etwas ein|schalten** – 开启

schaltet ein, schaltete ein, hat eingeschaltet

**ab|schalten** – 关掉

schaltet ab, schaltete ab, hat abgeschaltet

**an jemanden ran|kommen** – 接近某人

kommt ran, kam ran, ist rangekommen

**gemein** – 坏, 可恶的

gemeiner, am gemeinsten

**etwas ein|gestehen** – 承认

gesteht ein, gestand ein, hat eingestanden

**je** – 曾, 曾经

Kurzform von: jemals

**krass** – 哇, 厉害 (表达惊讶)

krasser, am krassesten; umgangssprachlich

**die Bahamas (Plural)** – 巴哈马群岛

nur Plural, immer mit Artikel

---



## Deine Band

歌词与词汇

---

**jemanden/etwas ein|saugen** – 吸入

saugt ein, saugte ein, hat eingesaugt

**Ding!** – 叮!

**hängen bleiben** – 陷入其中，难以自拔

bleibt hängen, blieb hängen, ist hängen geblieben; hier umgangssprachlich

**der Algorithmus, die Algorithmen** – 算法

**Social Media** – 社交媒体

nur Plural, aus dem Englischen

**die Plattform, die Plattformen** – 平台

**etwas veröffentlichen** – 公开，发表

veröffentlicht, veröffentlichte, hat veröffentlicht

**der User, die User** – 用户（女性）

aus dem Englischen

**die Userin, die Userinnen** – 用户（女性）

aus dem Englischen

**(etwas) twittern** – 发推文

twittert, twitterte, hat getwittert; aus dem Englischen

**der Post, die Posts** – 网站上公布的信息，帖子

aus dem Englischen

---



## Deine Band

歌词与词汇

---

### **bloggen** – 写博客

bloggt, bloggte, hat gebloggt; aus dem Englischen

### **etwas googeln** – 用谷歌搜索

googelt, googelte, hat gegoogelt; aus dem Englischen

### **die SMS, die SMS** – 短信

aus dem Englischen

### **der Blog, die Blogs** – 博客

aus dem Englischen

### **(etwas) kommentieren** – 对...发表评论

kommentiert, kommentierte, hat kommentiert

### **sich etwas trauen** – 敢于

traut, traute, hat getraut

### **der Gedanke, die Gedanken** – 想法

### **sich mit etwas beschäftigen** – 忙于做某事

beschäftigt, beschäftigte, hat beschäftigt

### **sich entspannen** – 放松

entspannt, entspannte, hat entspannt

### **etwas bearbeiten** – 处理某事

bearbeitet, bearbeitete, hat bearbeitet

### **sonst** – 否则



## Deine Band

歌词与词汇

---

**mit jemandem Kontakt halten** – 与某人保持联系

hält, hielt, hat gehalten

**etwas hoch|laden** – 上传

lädt hoch, lud hoch, hat hochgeladen

**etwas teilen** – 分享

teilt, teilte, hat geteilt

**die Reaktion, die Reaktionen** – 反应

**das Kompliment, die Komplimente** – 夸奖, 赞扬

**sobald** – 一...就...

**der Like, die Likes** – 赞

aus dem Englischen

**nicht infrage kommen** – 不可能, 没门

kommt, kam, ist gekommen

**Soziale Medien (Plural)** – 社交媒体

nur Plural