

Schneeschuhwandern in der Schweiz

Aufgaben zum Text

1. Prüf dein Textverständnis!

Hör dir das Audio an. Was erfährst du über das Schneeschuhwandern?

Vervollständige die Sätze. Mehrere Lösungen können richtig sein.

1. Schneeschuhe ...
 - a) sind wasserabstoßende Wanderschuhe.
 - b) zieht man über normale Wander- oder Winterschuhe.
 - c) sorgen dafür, dass man nicht im Schnee versinkt.

2. Damit die Schneeschuhe passen, ...
 - a) muss man sie in der richtigen Größe ausleihen.
 - b) muss man die Bindungen richtig einstellen.
 - c) muss man Schuhe anziehen, die eine Nummer größer sind als die eigene Schuhgröße.

3. Zu den Vorteilen des Schneeschuhwanderns gehört, ...
 - a) dass man auf jeder Art von Schnee laufen kann.
 - b) dass man keine vorbereiteten Wege braucht.
 - c) dass es nicht anstrengend ist.

2. Was sagt der Tourguide?

Was erzählt Werner Honegger über sich und das Schneeschuhwandern? Wähl die richtigen Aussagen aus.

- a) Zum Schneeschuhwandern braucht man spezielle Winterschuhe.
- b) Man sollte beim Schneeschuhwandern wasserfeste Kleidung tragen.
- c) Wenn Werner Honegger eine Pause macht, führt er am liebsten Gespräche mit anderen Wanderern.
- d) Beim Schneeschuhwandern kann man die Natur intensiv erleben.
- e) In steilem Gelände gibt es spezielle Treppen für Wanderer mit Schneeschuhen.

- f) Eine spezielle Technik hilft, wenn man bei hohem Schnee einen steilen Berg hinabsteigen möchte.
- g) Werner Honegger findet es immer schade, wenn eine Wanderung zu Ende ist.

3. Was ist das?

Welches Wort passt zu welchem Bild? Ordne zu.


die Loipe

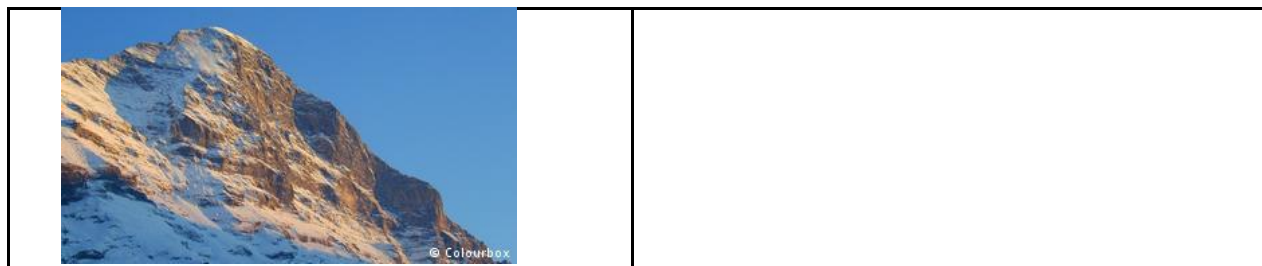
die Alm

der Gipfel

die Lichtung

die Spur

 <p>© Colourbox</p>		
 <p>© Vogelspuren , Schnee, Winter, Vogel, Vögel, Spuren</p>		
 <p>© picture-alliance/picturdesk/F. Pritz</p>		
 <p>© Colourbox</p>		



4. Übe die Verben!

Welche Verben aus dem Text passen zu den Substantiven? Wähl für jede Lücke das richtige Wort aus.

aufsetzen	schlüpfen	nachhängen	versinken
abschnallen	antreten	schweben	herrschen

1. Man kann im Wasser/im Chaos/in Depressionen _____.
2. Man kann in eine Hose/ins Bett/in eine Rolle _____.
3. An einem Ort kann Kälte/Armut/eine angespannte Atmosphäre _____.
4. Einen Hut /eine Mütze/eine Brille kann man _____.
5. Man kann eine Reise/den Heimweg/eine neue Arbeitsstelle _____.
6. Schneeflocken/Federn/Ballons können durch die Luft _____.
7. Man kann Schneeschuhe/Skier/ein Snowboard _____.
8. Man kann Erinnerungen/Träumen/Gedanken _____.

5. „lassen“ oder „sich lassen“?

In welchen Sätzen braucht „lassen“ das Reflexivpronomen „sich“? Wähl die richtige Lösung aus.

Beispiele:

Eine Wanderung im Schnee **lässt** jeden den Alltagsstress vergessen.

Der Kunde möchte Schneeschuhe kaufen und **lässt sich** in einem Sportgeschäft beraten.

Die Schneeschuhe **lassen sich** nach der Wanderung leicht reinigen.

1. Die Bindungen lassen _____ (sich/-) an die Schuhgröße anpassen.
2. Die Gruppe lässt _____ (sich/-) von Werner Honegger zeigen, wie man die Schneeschuhe anzieht.
3. Die Anstrengung lässt _____ (sich/-) die Wanderer stark schwitzen.
4. Schneeschuhwanderungen lassen _____ (sich/-) bei jeder Schneedicke und Schneeart unternehmen.
5. Durch eine spezielle Schritttechnik lässt _____ (sich/-) eine Stufe im Schnee schaffen.

Autorinnen: Anja Mathes, Beatrice Warken