



## Nicos Weg | A1

Szöveggönyv és szószedet

---

### 16 | Sport és életmód | Ist das gesund?

Amíg Yanis és Tarek begyűjtja a grillt és az egészséges táplálkozásról beszélgetnek, a többiek tovább edzenek. Hirtelen egy fájdalmas kiáltás hallatszik a focipályáról...

#### Szöveggönyv

**TAREK:**

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

**YANIS:**

Es ist kein Obst da!

**TAREK:**

Wer sollte Obst kaufen?

**MAX:**

Yanis!

**YANIS:**

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

**TAREK:**

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

**YANIS:**

Wir sind doch im Urlaub.



## Nicos Weg | A1

Szövegkönyv és szószeret

---

**MAX:**

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

**YANIS:**

Ab morgen essen wir gesund!

**NICO:**

Au! Ah!



# Nicos Weg | A1

Szöveggönyv és szószedet

---

## Szószedet (a szöveggönyvhöz és a fejezethez)

**ab|nehmen** – lefogy

nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

**der Chip, die Chips** – chips

meist im Plural

**die Diät, die Diäten** – diéta

**dick** – kövér

dicker, am dicksten

**fett** – zsíros

fetter, am fettesten

**das Fett, die Fette** – zsír

**die Kalorie, die Kalorien** – kalória

**der Keks, die Kekse** – keksz

**das Ketchup, die Ketchups** – ketchup

alternativ: der Ketchup, die Ketchups

**die Kirsche, die Kirschen** – cseresznye

**die Leute** – emberek

nur Plural

**die Mandarine, die Mandarinen** – mandarin

**die Mayonnaise, die Mayonnaisen** – majonéz

Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos

---



## Nicos Weg | A1

Szövegekönyv és szószedet

---

**die Rosine, die Rosinen** – mazsola

**scharf** – csípős

schärfer, am schärfsten

**der Senf** – mustár

nur Singular

**die Soße, die Soßen** – szósz

**die Süßigkeit, die Süßigkeiten** – édesség

meist im Plural

**die Torte, die Torten** – torta

**ungesund** – egészségtelen

ungesünder, am ungesündesten

**das Vitamin, die Vitamine** – vitamin

**die Vorsicht** – vigyázat, óvatosság

nur Singular

**zu | nehmen** – hízik

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen