

---

## Hitze - eine Gefahr für den Körper

### Aufgaben zum Text

#### 1. Wovon handelt der Text?

**Hör dir das Audio an und beantworte dann die Frage.**

Im Text geht es darum, ...

- a) was bei Hitze im Körper passiert und wie man sich schützen kann.
- b) wie man bei extremer Hitze die Aufgaben des Alltags schaffen kann.
- c) warum die Temperaturen weltweit steigen und für den Menschen gefährlicher werden.

#### 2. Was steht im Text?

**Lies das Manuskript und beantworte dann die Fragen. Mehrere Antworten können richtig sein.**

##### 1. Was ist richtig?

- a) Schwitzen kühlt die Haut und das Blut durch Verdunstung.
- b) Kinder können nicht so stark schwitzen wie Erwachsene.
- c) In vielen Autos ist man gut vor Hitze geschützt.

##### 2. Welche Folgen kann extreme Hitze für den Körper haben?

- a) Ein Sonnenstich entsteht, wenn der Oberkörper zu heiß wird.
- b) Bei einer Körpertemperatur von 40 Grad kann man einen Hitzschlag bekommen.
- c) An einem Hitzschlag kann man sterben.

### 3. Übe die Vokabeln!

Welches Wort passt in welche Lücke? Wähl aus.

1. Fühl mal, an meinem Handgelenk: Mein \_\_\_\_\_ geht ganz schnell.
2. Es ist heiß. Mir läuft der \_\_\_\_\_ von der Stirn.
3. Der Tag war so anstrengend! Ich kann vor \_\_\_\_\_ kaum noch stehen.
4. Beim Yoga wird meine \_\_\_\_\_ immer schön tief und langsam.
5. Gestern 18 Grad – heute 35. Das ist eine ganz schöne \_\_\_\_\_ für mich.
6. Ich muss mich hinsetzen. Mein \_\_\_\_\_ ist heute sehr niedrig.

a) Atmung

b) Puls

c) Belastung

d) Schweiß

e) Blutdruck

f) Erschöpfung

### 4. Übe die Adjektivdeklination ohne Artikel!

Was passt? Wähl aus.

1. \_\_\_\_\_ (Große/Großen/Großer) Hitze kann gefährlich sein.
2. Bei hohen Temperaturen hilft \_\_\_\_\_ (starke/starken/starkes) Schwitzen.
3. Bei \_\_\_\_\_ (extreme/extremer/extremen) Hitze soll man keinen Sport machen.
4. Auch \_\_\_\_\_ (schwere/schwerer/schweren) Arbeit sollte man meiden.
5. Zum Trinken ist \_\_\_\_\_ (kühle/kühlen/kühles) Wasser am besten. Es sollte aber nicht eiskalt sein.

*Autorin: Arwen Schnack*