



Nicos Weg | A1

Transkript i lista riječi

16 | Sport i kondicija | Ist das gesund?

Dok Yanis i Tarek pale roštilj i razgovaraju o zdravoj ishrani, ostali treniraju dalje punom parom. Odjednom se čuje bolni jauk sa fudbalskog terena ...

Transkript

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.



Nicos Weg | A1

Transkript i lista riječi

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Transkript i lista riječi

Lista riječi (iz transkripta i lekcije)

ab|nehmen – smršati;smršaviti

nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – čips

meist im Plural

die Diät, die Diäten – dijeta

dick – debelo (ovdje u smislu slatkiši debljaju)

dicker, am dicksten

fett – mastan/masna/masno

fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – masnoća

die Kalorie, die Kalorien – kalorija

der Keks, die Kekse – keks

das Ketchup, die Ketchups – kečap

alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – trešnja

die Leute – ljudi

nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – mandarina

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – majoneza

Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos



Nicos Weg | A1

Transkript i lista riječi

die Rosine, die Rosinen – groždice

scharf – ljuto (u smislu okusa)

schärfer, am schärfsten

der Senf – senf

nur Singular

die Soße, die Soßen – sos

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – slatkiši

meist im Plural

die Torte, die Torten – torta

ungesund – nezdravo

ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – vitamin

die Vorsicht – pažnja; oprez

nur Singular

zu | nehmen – udebljati; ugojiti se

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen