



Nicos Weg | A1

Script și vocabular

16 | Sport și fitness | Ist das gesund?

În timp ce Yanis și Tarek aprind grătarul și vorbesc despre alimentația sănătoasă, ceilalți continuă să se antreneze. Deodată se aude un strigăt de pe terenul de fotbal...

Script

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.



Nicos Weg | A1

Script și vocabular

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Script și vocabular

Vocabular (din script și din lecție)

ab|nehmen – a slăbi, a scădea în greutate
nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – chips
meist im Plural

die Diät, die Diäten – dietă

dick – gras(-ă), mare
dicker, am dicksten

fett – gras(-ă)
fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – grăsime

die Kalorie, die Kalorien – calorie

der Keks, die Kekse – biscuit

das Ketchup, die Ketchups – ketchup
alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – cireasă

die Leute – oameni
nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – mandarină

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – maioneză
Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos



Nicos Weg | A1

Script și vocabular

die Rosine, die Rosinen – stafidă

scharf – picant(-ă)

schärfer, am schärfsten

der Senf – muștar

nur Singular

die Soße, die Soßen – sos

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – dulce, dulciuri

meist im Plural

die Torte, die Torten – tort

ungesund – nesănătos(-oasă)

ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – vitamină

die Vorsicht – prudență

nur Singular

zu|nehmen – a se îngrășa, a lua în greutate

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen