



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

16 | Αθλητισμός και fitness | Ist das gesund?

Ενώ ο Yanis και ο Tarek ψήνουν και συζητούν για την υγιεινή διατροφή, οι υπόλοιποι συνεχίζουν με την προπόνησή τους. Ξαφνικά ακούγεται μία κραυγή πόνου στο γήπεδο...

Σενάριο

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten!** Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

Λεξιλόγιο (από το σενάριο και το μάθημα)

ab|nehmen – αδυνατίζω

nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – πατατάκια

meist im Plural

die Diät, die Diäten – δίαιτα

dick – χοντρός (-ή, -ό)

dicker, am dicksten

fett – λιπαρός (-ή, -ό)

fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – λίπος/λιπαρά

die Kalorie, die Kalorien – θερμίδα

der Keks, die Kekse – μπισκότο

das Ketchup, die Ketchups – κέτσαπ

alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – κεράσι

die Leute – κόσμος/άνθρωποι

nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – μανταρίνι

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – μαγιονέζα

Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

die Rosine, die Rosinen – σταφίδα

scharf – καυτερός (-ή, -ό)
schärfer, am schärfsten

der Senf – μουστάρδα
nur Singular

die Soße, die Soßen – σως

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – γλυκό
meist im Plural

die Torte, die Torten – τούρτα

ungesund – ανθυγιεινός (-ή, -ό)/ανθυγιεινά
ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – βιταμίνη

die Vorsicht – προσοχή
nur Singular

zu | nehmen – παχαίνω
nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen