



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

16 | Αθλητισμός και fitness | Von Kopf bis Fuß

Προετοιμασίες στο Marek: Ο Tarek, ο Max και ο Nico ετοιμάζονται να πάνε για προπόνηση. Όμως λείπει μία σημαντική λεπτομέρεια για να κάνει προπόνηση και ο Nico.

Σενάριο

TAREK:

Was brauchen wir noch?

MAX:

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

TAREK:

Hab ich schon.

MAX:

Und die Fußballle.

TAREK:

Sie liegen hinter dir.

MAX:

Oh!

TAREK:

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

MAX:

Toll! Waren die Fußballle teuer?



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

TAREK:

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

MAX:

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.

NICO:

Hey.

MAX:

Bist du **bereit**?

NICO:

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

MAX:

Welche Schuhgröße hast du?

TAREK:

Warte! Warte!

MAX:

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

TAREK:

Probier die mal. Eins, zwei ...

MAX:

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

TAREK:

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

NICO:

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

MAX:

Perfekt!

Ich find's super, dass du mitkommst!

TAREK:

Es geht los!



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

Λεξιλόγιο (από το σενάριο και το μάθημα)

Aerobic machen – κάνω αερόμπικ

macht, machte, hat gemacht

der Arm, die Arme – μπράτσο

das Auge, die Augen – μάτι

der Basketball – μπάσκετ

nur Singular

der Bauch, die Bäuche – κοιλιά

das Bein, die Beine – πόδι

bereit – έτοιμος (-η, -ο)

breit – πλατύς (-ιά, -ύ)

breiter, am breitesten

die Brust, die Brüste – στήθος

jemandem etwas erzählen – διηγούμαι κάτι σε κάποιον

erzählt, erzählte, hat erzählt

der Finger, die Finger – δάχτυλο

der Fuß, die Füße – πόδι (κάτω μέρος)

der Fußball, die Fußballer – μπάλα ποδοσφαίρου

das Golf – γκολφ

nur Singular



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

das Haar, die Haare – μαλλιά

der Hals, die Häse – λαιμός

die Hand, die Hände – χέρι

der Handball – χάντμπολ

nur Singular

das Kinn, die Kinne – σαγόνι

Plural selten

klettern – κάνω ορειβασία

klettert, kletterte, ist geklettert

das Knie, die Knie – γόνατο

der Kopf, die Köpfe – κεφάλι

der Körper, die Körper – σώμα

laufen – περπατάω

läuft, lief, ist gelaufen

der Mund, die Mänder – στόμα

die Nase, die Nasen – μύτη

das Ohr, die Ohren – αυτί

perfekt – τέλειος (-α, -ο)/τέλεια

der Rücken, die Rücken – πλάτη



Nicos Weg | A1

Σενάριο και λεξιλόγιο

der Schläger, die Schläger – ρόπαλο / ρακέτα / μπαστούνι

die Schulter, die Schultern – ώμος

speziell – ιδιαίτερος (-η, -ο)
spezieller, am speziellsten

die Sportart, die Sportarten – άθλημα

stark – δυνατός (-ή, -ό)
stärker, am stärksten

sich verletzen – τραυματίζομαι
verletzt, verletzte, hat verletzt

die Verpflegung, die Verpflegungen – διατροφή/σίτιση
Plural selten

die Yoga-Matte, die Yoga-Matten – στρώμα yoga

der Zahn, die Zähne – δόντι

der Zeh, die Zehen – δάχτυλο ποδιού
alternativ: die Zehe, die Zehen