Der Rettungsring

Ein Rettungsring kann im Schwimmbad oder im Meer Leben retten. Was aber passiert, wenn man einen Rettungsring nicht einfach ausziehen kann?

Statistiken haben ergeben: Jeder zweite Deutsche ist zu dick, jeder vierte sogar krankhaft fett. Spätestens ab Mai werben vor allem Frauenzeitschriften mit den neuesten Diäten, weil sich am Strand ja niemand für seine Figur schämen will. Wer ein paar Kilo mehr auf den Hüften hat, bei dem sieht man am Bauch meist kleine oder auch große Fettrollen. Diese können schnell aussehen wie ein ganzer Rettungsring. Den möchte aber eigentlich niemand haben – es sei denn im Wasser, um das eigene Leben zu retten. Besonders ältere Herren neigen zum Rettungsring, aber denen ist es zum Glück meist egal. Recht haben sie: Ein paar Kilo mehr können schließlich auch Leben retten. Denn wie heißt es in einer Redensart so schön: Fett schwimmt immer oben.

Autorin: Raphaela Häuser