

Muckibude

An der Kaffeebude gibt es Kaffee, an der Frittenbude gibt es Fritten. Und in der Muckibude? Dort werden Sie schön stark.

Muckis zu bekommen ist eine schweißtreibende Angelegenheit. Das kostet viel Kraft und vor allem jede Menge Disziplin. Wer Muckis hat, ist aber meist sehr stolz auf sie. Denn *Muckis* ist ein anderes Wort für Muskeln. Die Muckibude ist ein umgangssprachlicher Begriff für Fitnessstudio – also der Ort, an dem man mit allen möglichen Geräten Sport machen kann. Aber Muckis sind nicht einfach irgendwelche Muskeln. Sie müssen dick und hart sein – sonst sind es eben nur Muskeln. Muckis bekommen Sie nicht durch ein bisschen Joggen oder Schwimmen. Sie erfordern wirklich hartes Training. Für richtige Muckis muss man seine Muskeln zum Beispiel durch das Heben von Gewichten trainieren. Alles andere ist etwas für Warmduscher!

Autorin: Raphaela Häuser