

---

## Mitesser

**Mitesser sitzen nicht mit am Tisch und essen auch niemandem das Essen weg. Mitesser sind verstopfte Hautporen, die schnell zum dicken Pickel werden können.**

Sie sind nie willkommen! Gemeint sind nicht etwa Gäste, die ungebeten zum Essen erscheinen. Nein, Mitesser sind Hautunreinheiten im Gesicht. Sie sehen aus wie kleine schwarze Punkte und entstehen, wenn eine Hautpore verstopft. Besonders an der Nase fühlen sich Mitesser wohl. Wenn man sie loswerden will, kann man versuchen sie auszudrücken. Aber Vorsicht: Schnell wird aus einem kleinen Mitesser ein dicker, entzündeter Pickel.

*Autorin: Hanna Grimm*