

Die Helikoptermutter

Sie kreist über ihren Kinder wie ein Hubschrauber und kontrolliert jeden Schritt ihrer Kleinen. Und meist geht sie dabei viel zu weit.

Hat die kleine Mia heute auch genug Obst gegessen? Ist Finn-Ole schlau genug, um in zehn Jahren Medizin zu studieren? Das sind Fragen, die Helikoptermütter – und auch Helikopterväter – nachts nicht schlafen lassen. Von der Kindertagesstätte an planen sie die Zukunft der Kinder und überwachen dabei jeden Schritt. Ohne Aufsicht spielen? Heimlich Süßigkeiten essen? Allein zum Fußballtraining gehen? Nicht mit Helikopter-Mamas und –Papas! Wie Hubschrauber kreisen sie – manchmal sogar dann zu zweit – über den Kleinen. Sie kontrollieren und beobachten und überlassen nichts dem Zufall. Ganz schlimm wird es, wenn etwa Mia oder Finn-Ole vom Helikopter-Papa zur Universität begleitet werden oder Mutti am Nachmittag noch ein paar geschnittene Äpfelchen in den Hörsaal bringt. Spätestens dann ist es Zeit zu sagen: „Liebe Mama, lieber Papa. Ich liebe euch sehr, aber bitte lasst mich in Ruhe. Macht den Abflug!“

Autorin: Hanna Grimm