



Nicos Weg | A1

课文和词汇

16 | 运动和健身 | Bist du fit?

到了运动场，足球伙伴们拿出训练需要的东西。Nico 好奇地询问 Tarek 有关训练的信息。

课文

NICO:

Spielt ihr gut?

TAREK:

Na ja, wir können leider nicht so oft **trainieren**.

NICO:

Wie oft trainiert ihr?

TAREK:

So zweimal im Monat? Montag bis Freitag müssen alle arbeiten und haben Termine. Max und ich haben einen vollen Terminkalender und die anderen auch. Wir können meistens nur samstags oder sonntags trainieren. Oder mal abends unter der Woche.

YANIS:

Aber wir sind nicht so schlecht, wie du denkst.

NICO:

Wie lange spielt ihr schon zusammen?

TAREK:

Seit fünf Jahren. Ungefähr.



Nicos Weg | A1

课文和词汇

MAX:

Hey. Helft mal mit! Erst trainieren wir, dann wird gespielt.



Nicos Weg | A1

课文和词汇

词汇（课文和课程中的词汇）

fair – 公平的

fairer, am fairsten

faul – 懒惰的

fauler, am faulsten

fit – 状态良好的；健康的

fitter, am fittesten

(etwas) gewinnen – 赢；赢得

gewinnt, gewann, hat gewonnen

die Mannschaft, die Mannschaften – 队伍

bei etwas mit|machen – 参加

macht mit, machte mit, hat mitgemacht

der Plan, die Pläne – 计划

der Profi, die Profis – 专业人士

seit – 自；自从

der Sportler, die Sportler – 男运动员

die Sportlerin, die Sportlerinnen – 女运动员



Nicos Weg | A1

课文和词汇

sportlich – 擅长运动的

sportlicher, am sportlichsten

das Tor, die Tore – 进球; 球门

ein Tor schießen – 射门

schießt, schoss, hat geschossen

trainieren – 训练; 锻炼

trainiert, trainierte, hat trainiert

unsportlich – 不擅长运动的

unsportlicher, am unsportlichsten

der Verein, die Vereine – 俱乐部; 协会

(etwas) verlieren – 输掉; 失败

verliert, verlor, hat verloren

wie lange – 多久; 多长 (时间)

wie oft – 多频繁