Das Fruchtfleisch

Fruchtfleisch ist durchaus auch etwas für Menschen, die sich vegetarisch ernähren. Sie kaufen ihr Fleisch nur beim Obsthändler.

Wer hätte gedacht, dass auch Früchte Fleisch enthalten? Genauso wie beim Menschen oder beim Tier das Fleisch unter der Haut sitzt, befindet sich das Fruchtfleisch unter der Schale von Äpfeln, Orangen oder Bananen. Doch beim Fruchtfleisch gibt es viel mehr unterschiedliche Geschmäcker als beim Fleisch – von der sauren Zitrone über die süße, reife Kiwi bis hin zur würzigen Avocado ist eigentlich alles dabei. Und während es im Märchen oft heißt: „Der Riese verschlang ihn mit Haut und Haar“, kommt es bei den Früchten ganz darauf an, ob man Haut oder Schale mitessen kann. Denn eine Kiwi „mit Haut und Haar“ zu essen, ist sicherlich nicht jedermanns Geschmack.

Autorin: Raphaela Häuser