
Das Aha-Erlebnis

Es kommt unerwartet und plötzlich und kann dann manches in einem anderen Licht erscheinen lassen. Im positiven oder im negativen Sinn.

Es gibt immer wieder Momente im Leben, in denen sich der eigene Blick auf die Welt völlig verändert. Dann sagt man innerlich „aha!“. Mit der Partikel „aha!“ drückt man umgangssprachlich aus, dass man etwas verstanden hat. Und in einem Moment einer Erkenntnis spricht man von einem „Aha-Erlebnis“. Dieser Begriff stammt ursprünglich aus der Psychologie. Ein Aha-Erlebnis kann ganz plötzlich kommen und das Leben von einem Moment zum nächsten verändern. Danach passt plötzlich alles zusammen. Möglicherweise aber ist nichts mehr so wie zuvor. Ein klassisches Aha-Erlebnis ist zum Beispiel der Moment in der Kindheit, in dem einem klar wird, warum der Weihnachtsmann Opas Stimme hat. Also Vorsicht: Das nächste Aha-Erlebnis kann überall lauern. Es ist vielleicht nicht immer schön. Aber man sieht danach auf jeden Fall vieles klarer.

Autor: Felix Forberg