



# Nicos Weg – A1

Lehrerhandreichung und Übungen

---

## (17) Gesundheit | Geht es dir gut?

**Nico hat sich beim Fußballspielen verletzt. Er hat starke Schmerzen und kann nicht weiterspielen. Die Freunde beschließen, Nico zum Arzt zu bringen.**

### **Vor dem Sehen (20 Minuten | Gruppenarbeit | Sprechen):**

Bilden Sie Kleingruppen, wenn möglich mit sieben Personen, und zeigen Sie das Standbild der Folge. Lassen Sie die Teilnehmer und Teilnehmerinnen (TN) miteinander sprechen: *Wer ist auf dem Bild zu sehen? Wo befinden sich die Personen? Was ist passiert? Was sagen oder denken die Personen?* Anschließend präsentieren die Gruppen ihre Ergebnisse im Kurs, indem sie die Situation auf dem Foto als Standbild darstellen und jeder/jede TN der Reihe sagt, was seine/ihre Figur denkt.

### **Während des Sehens (10 Minuten | Gruppenarbeit | Hörverstehen):**

Was macht Nico? Was macht Tarek? Was macht der andere Fußballspieler? Bilden Sie Dreiergruppen und zeigen Sie den TN das Video. Dabei achtet ein/eine TN beim Sehen auf Nico, einer/eine auf Tarek und einer/eine auf den Fußballspieler, der neben Nico auf der Bank sitzt (Yanis). Lassen Sie die TN Notizen machen und sich anschließend untereinander berichten, was sie gesehen und verstanden haben.

### **Nach dem Sehen (15 Minuten | Einzelarbeit | Schreiben):**

Nico ist beim Arzt und der Arzt fragt, was passiert ist, wie und wann es passiert ist, wo es weh tut und was er bisher gegen die Schmerzen getan hat. Lassen Sie die TN einen Antworttext aus Sicht von Nico schreiben. Die TN sollen dabei die Informationen aus dem Video (und aus dem davor) nutzen.

### **Weitere Aktivitäten und Tipps:**

Spielen Sie Pantomime. Bereiten Sie dazu kleine Zettel vor, auf denen je eine den TN bekannte Krankheit oder Beschwerde notiert ist. Die TN ziehen der Reihe nach Zettel und stellen das, was auf ihrem Zettel steht, dar. Die restlichen TN müssen raten. Sie können die Übung noch erweitern, indem die TN dem Darstellenden Gesundheitstipps mithilfe des informellen Imperativs geben.

## Nicos Weg – A1

Lehrerhandreichung und Übungen

---

### (17) Gesundheit | Geht es dir gut?

#### Übung 1: Mein Fuß tut weh

Nico hat sich am Fuß verletzt. Was kann er sagen? Wähl die zwei richtigen Lösungen aus.

**Was sagt Nico? Zwei Aussagen sind richtig.**



- a) Ich habe Schmerzen am Fuß.
- b) Mein Fuß ist krank.
- c) Mein Fuß tut weh.
- d) Mein Fuß muss kalt sein.
- e) Wo tut es denn weh?

# Nicos Weg – A1

Lehrerhandreichung und Übungen

---

## (17) Gesundheit | Geht es dir gut?

### Übung 2: Emma hat Kopfschmerzen

Bei einigen Körperteilen gibt es ein Kompositum mit *Schmerzen*. Sieh dir die Bilder an und ordne die Begriffe richtig zu.

#### 1. Wähl die richtige Aussage.



- a) Emma hat Rückenschmerzen.
- b) Emma hat Halsschmerzen.
- c) Emma hat Kopfschmerzen.

#### 2. Wähl die richtige Aussage.



- a) Emma hat Bauchschmerzen.
- b) Emma hat Zahnschmerzen.
- c) Emma hat Ohrenschmerzen.



# Nicos Weg – A1

Lehrerhandreichung und Übungen

---

## (17) Gesundheit | Geht es dir gut?

### Übung 3: Tipps aus der Apotheke

Nico liest einen Artikel aus einer Apothekenzeitschrift. Lies auch du den Text und beantworte die Fragen. Es gibt immer mehrere Lösungen.

#### Stärken Sie im Herbst Ihr Immunsystem!

Regen, Schnee und Kälte? Tun Hals und Kopf weh? Sind Sie immer müde? Dann haben Sie eine Erkältung. Im Herbst sind viele Leute erkältet. Unsere Tipps für Sie: Sport und Bewegung machen das Immunsystem stark. Gehen Sie oft nach draußen – auch im Winter. Duschen Sie abwechselnd heiß und kalt. Sie müssen viel trinken, am besten Tee, Wasser und Orangensaft! Essen Sie viel Obst und Gemüse. Zweimal pro Woche ist Fisch gesund. Nudeln, Brot und Kartoffeln machen gute Laune. Bleiben Sie im Herbst und Winter fit!

#### Welche Antworten sind richtig?

1. Was haben viele Leute bei Regen, Schnee und Kälte?
  - a) Viele Leute haben eine Erkältung.
  - b) Viele Leute haben gute Laune.
  - c) Viele Leute haben Hals- und Kopfschmerzen.
  - d) Viele Leute haben eine Verletzung.
  - e) Viele Leute haben eine Wunde.
  
2. Wie kann man das Immunsystem stärken?
  - a) Man soll im Haus bleiben.
  - b) Man soll Sport machen.
  - c) Man soll abwechselnd heiß und kalt duschen.
  - d) Man soll baden
  - e) Man soll nicht so viel trinken
  
3. Was soll man essen und trinken?
  - a) Man soll viel Wasser, Orangensaft und Tee trinken.
  - b) Man soll viel Kaffee trinken.
  - c) Man soll viel Obst und Gemüse essen
  - d) Man soll zweimal pro Woche Fisch essen.
  - e) Man soll nur wenig Fleisch essen.