



Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

16 | Спорт і фітнес | Ist das gesund?

У той час, як Яніс і Тарек розпалюють вугілля для гриля і розмовляють про здорове харчування, інші наполегливо тренуються. Раптом на футбольному полі хтось кричить від болю...

Текст відео

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.



Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

Словничок (до тексту відео й уроку)

ab|nehmen – худнути; втрачати вагу

nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – чипси

meist im Plural

die Diät, die Diäten – дієта

dick – товстий; товсто

dicker, am dicksten

fett – жирний; жирно

fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – жир

die Kalorie, die Kalorien – калорія

der Keks, die Kekse – печиво

das Ketchup, die Ketchups – кетчуп

alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – вишня

die Leute – люди

nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – мандарин

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – майонез

Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos



Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

die Rosine, die Rosinen – родзинка

scharf – гострий; гостро
schärfer, am schärfsten

der Senf – гірчиця
nur Singular

die Soße, die Soßen – соус

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – солодощі
meist im Plural

die Torte, die Torten – торт

ungesund – шкідливий/шкідливо для здоров'я
ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – вітамін

die Vorsicht – обережність; обережно
nur Singular

zu|nehmen – гладшати; набирати вагу
nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen