



## Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

---

### 16 | Спорт і фітнес | Von Kopf bis Fuß

У ресторані «Марек» відчувається неабияке пожвавлення: Тарек, Макс і Ніко збираються на тренування. Але Ніко бракує ще однієї важливої деталі для тренування.

#### Текст відео

**TAREK:**

Was brauchen wir noch?

**MAX:**

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

**TAREK:**

Hab ich schon.

**MAX:**

Und die Fußbälle.

**TAREK:**

Sie liegen hinter dir.

**MAX:**

Oh!

**TAREK:**

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

**MAX:**

Toll! Waren die Fußbälle teuer?



## Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

---

**TAREK:**

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

**MAX:**

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.

**NICO:**

Hey.

**MAX:**

Bist du **bereit**?

**NICO:**

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

**MAX:**

Welche Schuhgröße hast du?

**TAREK:**

Warte! Warte!

**MAX:**

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

**TAREK:**

Probier die mal. Eins, zwei ...

**MAX:**

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.



## Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

---

**TAREK:**

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

**NICO:**

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

**MAX:**

**Perfekt!**

Ich find's super, dass du mitkommst!

**TAREK:**

Es geht los!



# Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

---

## Словничок (до тексту відео й уроку)

**Aerobic machen** – займатися аеробікою  
macht, machte, hat gemacht

**der Arm, die Arme** – рука

**das Auge, die Augen** – око

**der Basketball** – баскетбол  
nur Singular

**der Bauch, die Bäuche** – живіт

**das Bein, die Beine** – нога

**bereit** – ГОТОВИЙ; ГОТОВО

**breit** – широкий; широко  
breiter, am breitesten

**die Brust, die Brüste** – груди

**jemandem etwas erzählen** – розповідати  
erzählt, erzählte, hat erzählt

**der Finger, die Finger** – палець

**der Fuß, die Füße** – ступня

**der Fußball, die Fußbälle** – футбольний м'яч

**das Golf** – гольф  
nur Singular



## Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

---

**das Haar, die Haare** – волосся

**der Hals, die Häse** – шия

**die Hand, die Hände** – долоня; рука

**der Handball** – гандбол

nur Singular

**das Kinn, die Kinne** – підборіддя

Plural selten

**klettern** – лазити

klettert, kletterte, ist geklettert

**das Knie, die Knie** – коліно

**der Kopf, die Köpfe** – голова

**der Körper, die Körper** – тіло

**laufen** – бігати

läuft, lief, ist gelaufen

**der Mund, die Münder** – рот

**die Nase, die Nasen** – ніс

**das Ohr, die Ohren** – вухо

**perfekt** – ідеальний; ідеально

**der Rücken, die Rücken** – спина

---



## Nicos Weg | A1

Текст відео і словничок

---

**der Schläger, die Schläger** – ракетка; ключка; бита

**die Schulter, die Schultern** – плече

**speziell** – особливий; особливо  
spezieller, am speziellsten

**die Sportart, die Sportarten** – вид спорту

**stark** – сильний; сильно  
stärker, am stärksten

**sich verletzen** – травмуватися  
verletzt, verletzte, hat verletzt

**die Verpflegung, die Verpflegungen** – харчування  
Plural selten

**die Yoga-Matte, die Yoga-Matten** – килимок для йоги

**der Zahn, die Zähne** – зуб

**der Zeh, die Zehen** – палець ноги  
alternativ: die Zehe, die Zehen