



# Deutschtrainer

Лексика

---

## 18 | Режим дня | Tagesablauf

Подъем, чистка зубов, выход на работу: иные действия мы повторяем каждый день. В этом уроке ты научишься по-немецки описывать свой распорядок дня.

Лексика

**morgens** – по утрам

**Ich stehe um acht Uhr auf.** – Я просыпаюсь в восемь утра.

**frühstücken** – завтракать  
frühstückt, frühstückte, hat gefrühstückt

**Ich putze mir die Zähne.** – Я чищу зубы.

**Ich dusche täglich.** – Я каждый день принимаю душ.

**Ich wasche mir die Haare.** – Я мою волосы.

**Ich ziehe mich an.** – Я одеваюсь.

**Um neun Uhr fahre ich zur Arbeit.** – В девять часов я еду на работу.

**mittags** – в полдень

**die Mittagspause, die Mittagspausen** – обеденный перерыв

**Um eins esse ich zu Mittag.** – Я обедаю в час дня.

**abends** – по вечерам

**Ich mache um 18:30 Uhr Feierabend.** – Я заканчиваю работу в 18:30.

---



# Deutschtrainer

Лексика

---

Ich gehe nach Hause. – Я иду домой.

nachts – по ночам

Ich gehe um 22 Uhr ins Bett. – Я ложусь спать в 22 часа.