

# Das Bandtagebuch mit EINSHOCH6

Folge 40: IRGENDWANN KOMMT DIE ZEIT

## MANUSKRIFT

**An manchen Tagen scheint überhaupt nichts zu klappen. Egal, was man macht, alles läuft schief. Dann helfen nur noch laute Musik, ein guter Freund und die Hoffnung, dass bald alles wieder besser sein wird.**

Manchmal **fühlt** man **sich** total **daneben**,  
dann möchte man am liebsten nicht mehr leben.  
Doch irgendwann, da kommt wieder der Tag,  
an dem es wieder wird, wie's früher war.

Du fühlst dich schlecht, denn alles **um dich rum** kämpft gegen dich.  
Dabei fehlt doch **lediglich** oftmals ein wenig Licht,  
das dir in der Nacht wieder die Richtung zeigt.  
Wenn du **planlos umherläufst** und nicht mehr weißt,  
wo du gerade bist oder **hinwillst**,  
auf der Suche nach dir selbst bist, doch nichts findest,  
kommt **aus dem Nichts** jemand, der dir wieder Mut gibt  
und der sagt, dass schon bald alles wieder **gut geht**.

Momentan läuft alles schief, ja, es ist nicht leicht.  
Es kommt 'ne schwere Zeit, doch ich **bin bereit**,  
auch wenn **die Sorgen** mich **gnadenlos auffressen**.  
Ich werd die letzte Kraft aus mir herauspressen.  
Aus diesem Kampf **geh** ich **hundertpro als Sieger raus**.  
Egal, wie tief ich fall, ich stehe wieder auf.  
Ich seh die Sonne hinterm Horizont,  
fühl die Hoffnung und merke, dass der Sommer kommt.

Manchmal fühlt man sich total daneben.  
Dann möchte man am liebsten nicht mehr leben.  
Doch irgendwann, da kommt wieder der Tag,  
an dem es wieder wird, wie's früher war.

Manchmal fühlt man sich total daneben.  
Dann möchte man am liebsten nicht mehr leben.  
Doch irgendwann, da kommt wieder der Tag,  
an dem es wieder wird, wie's früher war.

Wenn dich mal wieder alles **runterzieht**,  
du fühlst dich unbeliebt, obwohl es keinen Grund für gibt,  
alles **schwer auf deinen Schultern liegt** –  
am liebsten würdest du gern alles aus dir rausschreien.  
**Dreh** deine **Box auf**, **zieh dir den Sound rein**.

# Das Bandtagebuch mit EINSHOCH6

Folge 40: IRGENDWANN KOMMT DIE ZEIT

## **Verdammt, es reicht!**

Ich brauch einen Freund, der mir **zeigt, wo es hinget**, mich **weitertreibt**.

## **Die Zeit ist reif.**

Ich **wag** einen **Neustart** und **schlag mich durch mit Leichtigkeit**.

Zieh die **Jalousien** rauf!

Du brauchst **Sauerstoff**, Mann!

Geh mal vor die Tür raus!

Fang endlich zu leben an!

Du hast Träume und Wünsche?

Dann **komm schon, geh** sie an!

Träume werden wieder wach.

Alles blüht, meine **Glieder** kriegen wieder Kraft.

Ich **vertief mich in** Ziele, die ich wieder hab.

Fühle, wie **mich** die Liebe wieder **packt** und mein **Feuer entfacht**.

Manchmal fühlt man sich total daneben.

Dann möchte man am liebsten nicht mehr leben.

Doch irgendwann, da kommt wieder der Tag,  
an dem es wieder wird, wie's früher war.

Manchmal fühlt man sich total daneben.

Dann möchte man am liebsten nicht mehr leben.

Doch irgendwann, da kommt wieder der Tag,  
an dem es wieder wird, wie's früher war.

## **Lass den Kopf nicht hängen.**

Es wird schon wieder alles gut gehen.

## GLOSSAR

**klappen** – umgangssprachlich für: funktionieren

**schief|laufen; etwas läuft schief** – umgangssprachlich für: nicht gelingen; nicht so passieren, wie man will

**sich daneben fühlen** – umgangssprachlich für: sich nicht wohlfühlen

**um jemanden rum** – gemeint ist hier: in der Umgebung von jemandem; im Leben von jemandem

**lediglich** – nur

**planlos** – ohne Ziel; ohne zu wissen, was man will

**umher|laufen** – hin- und herlaufen

**irgendwo hin|wollen** – ein bestimmtes Ziel haben

**aus dem Nichts** – ohne dass man es erwartet hat; überraschend

**gut gehen** – ein gutes Ende haben; gelingen

**bereit sein** – vorbereitet sein

**die Sorgen fressen jemanden auf** – umgangssprachlich für: jemand hat sehr große Sorgen

**gnadenlos** – ohne Mitleid oder Rücksicht

**als Sieger aus etwas raus|gehen** – bildlich für: am Ende gewinnen; siegen

**hundertpro** – umgangssprachlich für: ganz sicher; Abkürzung für: hundert Prozent

**runter|ziehen** – umgangssprachlich für: jemandem schlechte Laune machen; jemanden deprimieren

**etwas liegt jemandem schwer auf den Schultern** – hier: etwas belastet jemanden emotional

**die Box auf|drehen** – umgangssprachlich für: die Musik lauter machen

**sich etwas rein|ziehen** – hier umgangssprachlich für: etwas anhören oder anschauen

**Sound, -s** (m., aus dem Englischen) – die Musik; das Geräusch

# Das Bandtagebuch mit EINSHOCH6

Folge 40: IRGENDWANN KOMMT DIE ZEIT

**verdammt** – hier: umgangssprachlicher Ausruf, wenn man sich stark über etwas ärgert

**es reicht** – hier: ein Ausspruch, um zu sagen, dass man genug hat

**jemandem zeigen, wo es hingeht** – jemandem den Weg zeigen; jemandem weiterhelfen

**jemanden weiter|treiben** – hier: motivieren

**die Zeit ist reif** – umgangssprachlich für: jetzt ist der richtige Zeitpunkt, dass etwas passieren muss

**etwas wagen** – den Mut haben, etwas zu tun

**Neustart, -s (m.)** – hier: der neue Anfang

**sich durch|schlagen** – mit viel Arbeit und Mühe versuchen, ein Ziel zu erreichen

**mit Leichtigkeit** – so, dass jemand sich nicht anstrengen muss; ohne Stress

**Jalousie, -n (f., aus dem Französischen)** – der Rollladen

**Sauerstoff (m., nur Singular)** – der Bestandteil der Luft, den die Menschen zum Leben benötigen

**komm schon** – hier: ein Ausspruch, um jemanden zu motivieren

**etwas an|gehen** – hier: mit etwas anfangen; sich mit etwas ernsthaft beschäftigen

**Glied, -er (n.)** – ein bewegliches Teil des Körpers (z. B. ein Arm oder Bein)

**sich in etwas vertiefen** – hier: sich auf etwas konzentrieren; sich intensiv mit etwas beschäftigen

**etwas packt jemanden** – umgangssprachlich für: jemand bekommt großes Interesse an etwas

**etwas/jemand entfacht das Feuer von jemandem** – umgangssprachlich für: etwas/jemand weckt das Interesse oder die Neugierde in jemandem

**den Kopf hängen lassen** – den Mut verlieren