



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

(16) Sport i fitness | Ist das gesund?

Yanis i Tarek rozpają grilla i rozmawiają o zdrowym odżywianiu. Pozostali w tym czasie intensywnie trenują na murawie. Nagle z boiska dobiega okrzyk bólu...

Lista dialogowa

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten!** Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick.**

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

Słownictwo (do filmu i lekcji)

ab|nehmen – schudnąć

nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – czips

meist im Plural

die Diät, die Diäten – dieta

dick – gruby, grubo

dicker, am dicksten

fett – tłusty, tłusto

fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – tłuszcz

die Kalorie, die Kalorien – kaloria

der Keks, die Kekse – ciastko, herbatnik

das Ketchup, die Ketchups – keczup

alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – wiśnia

die Leute – ludzie

nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – mandarynka

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – majonez

Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos

die Rosine, die Rosinen – rodzynka

scharf – ostry, ostro

schärfer, am schärfsten



Nicos Weg | A1

Lista dialogowa i słownictwo

der Senf – musztarda

nur Singular

die Soße, die Soßen – sos

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – słodycz

meist im Plural

die Torte, die Torten – tort

ungesund – niezdrowy, niezdrowo

ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – witamina

die Vorsicht – uwaga

nur Singular

zu|nehmen – przytyć

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen