



# Deutsch Aktuell

Top-Thema – Aufgaben

---

## Auch Langeweile kann krank machen

### Aufgaben zum Text

#### 1. Was steht im Text?

Wähl die passenden Lösungen aus. Es kann auch mehr als eine Lösung richtig sein.

1. Am Boreout-Syndrom leiden Menschen, die ...
  - a) bei der Arbeit zu wenig leisten müssen.
  - b) von anderen Kollegen schlecht behandelt werden.
  - c) zu lange arbeiten müssen.
  
2. In 2007 ...
  - a) ist der erste Patient am Boreout-Syndrom erkrankt.
  - b) hat man zum ersten Mal Boreout als wissenschaftlichen Begriff benutzt.
  - c) wurde ein Medikament gegen Boreout entdeckt.
  
3. Menschen, die Boreout haben ...
  - a) gehen oft zu ihrem Chef und beschweren sich, dass sie zu wenig Arbeit haben.
  - b) versuchen zu verstecken, dass sie sich langweilen.
  - c) wissen häufig nicht, dass sie diese Störung haben.

#### 2. Übe die Vokabeln!

Welches Wort passt? Wähl zu jedem Satz das passende Verb aus.

1. Menschen \_\_\_\_\_ sich in Gefahr, wenn sie nicht auf die Signale vom eigenen Körper hören.
2. „Er ist ein sehr schlauer Schüler. Man darf ihn nur nicht \_\_\_\_\_. Dann wird ihm schnell langweilig und er fängt an, den Unterricht zu stören.“
3. Viele Manager machen Urlaub in der Natur, weil sie ihr Leben wenigstens für ein paar Tage oder Wochen \_\_\_\_\_ wollen.
4. Gute Chefs kennen ihre Mitarbeiter und wissen, wie viel sie leisten können. Sie dürfen ihnen nicht zu wenig zu tun geben, aber sie dürfen sie auch nicht \_\_\_\_\_.
5. „Meine Chefs \_\_\_\_\_ sehr streng, aber eigentlich sind sie es gar nicht.“



# Deutsch Aktuell

Top-Thema – Aufgaben

---

- a) entschleunigen      b) unterfordern      c) überlasten  
d) wirken              e) begeben

### 3. Übe den Akkusativ! Setz die Wörter in Klammern in den Akkusativ.

1. Viele Mitarbeiter bekommen gar \_\_\_\_\_ (keine Unterstützung) von ihren Chefs. Das macht sie weniger motiviert und manchmal auch krank.
2. Zu viel Stress im Arbeitsalltag verursacht \_\_\_\_\_ (psychische Krankheiten) bei den Beschäftigten und damit \_\_\_\_\_ (ein wirtschaftlicher Schaden).
3. Jedes Mal, wenn man einen Job wechselt, begibt man sich in \_\_\_\_\_ (ein neues Abenteuer).
4. Wissenschaftler bezeichnen \_\_\_\_\_ (das Boreout-Syndrom) als einen Zustand, in dem Menschen wegen Unterforderung und Langeweile krank werden.
5. Er trifft \_\_\_\_\_ (sein Psychologe) jeden Dienstag nach der Arbeit.

*Autorin: Dunja Dragojevic*

*Redaktion: Ingo Pickel*