



Deutsch im Fokus

Alltagsdeutsch – Aufgaben

Sport im digitalen Zeitalter

Aufgaben zum Text

1. Teste dein Textverständnis

Wähl die jeweils richtigen Aussagen aus.

1. Der Begriff Sport ...
 - a) kommt aus der englischen Sprache.
 - b) hat keine Pluralform.
 - c) definiert eine psychische Aktivität.

2. Inzwischen lassen sich ...
 - a) Fitnessdaten erheben und sammeln.
 - b) Kalorien ohne Bewegung virtuell verbrennen.
 - c) Trainingserfolge online teilen.

3. Digitale Sportangebote ...
 - a) sind für jeden geeignet, der gerne persönlich Kontakt zu Menschen hat.
 - b) können ein guter Einstieg in eine Sportart sein.
 - c) ersetzen echte Trainer vollständig.

2. Erinnerst du dich an alle Informationen?

Was steht so NICHT im Text? Wähl aus.

- a) Lisa fährt ausschließlich Rennrad auf der Rolle.
- b) Sportwissenschaftler Billy Sperlich behauptet, dass sich Sport in Zukunft nur noch digital abspielen wird.
- c) Die gesammelten Daten helfen dabei, persönliches Feedback zur Leistung zu erhalten.
- d) Billy Sperlich glaubt, dass ein echter Trainer in Zukunft digital ersetzt werden kann.
- e) Sportwissenschaftler Lars Donath glaubt, dass sowohl virtueller als auch analoger Sport in Zukunft nebeneinander existieren werden.

Deutsch im Fokus

Alltagsdeutsch – Aufgaben

3. Prüf deinen Wortschatz

Welches Verb gehört zum Substantiv und bildet eine Wendung? Ordne zu.

| | |
|----------------|---------------|
| 1. Sport | a) einleiten |
| 2. Kalorien | b) erweitern |
| 3. Kreis | c) verbrennen |
| 4. Daten | d) fördern |
| 5. Schritte | e) sammeln |
| 6. Aussagen | f) treiben |
| 7. Kompetenzen | g) treffen |

4. Übe Reflexivpronomen

Schreib das korrekte Reflexivpronomen in die Lücke.

1. Das Rollentraining hat den Vorteil, dass man _____ mit anderen direkt messen kann, ohne an einem Wettkampf teilnehmen zu müssen.
2. Sperlich glaubt, dass _____ erfahrene Sportler weniger auf Technologie verlassen.
3. Billy Sperlich: „Ich möchte _____ zum jetzigen Zeitpunkt eigentlich nicht aus dem Fenster lehnen.“
4. Eine Sportlerin: „Wir zeigen _____ gegenseitig die täglichen Erfolge und das motiviert _____ persönlich sehr. Ja, ich fühle _____ dann durch die anderen bestätigt.“
5. Auch bei digitalen Sportangeboten handelt es _____, je nachdem wie sie betrieben werden, um Leistungssport.
6. Ein Sportler: „Ein Nachteil ist aber, dass du _____ ständig selbst Druck machst und _____ mit den Leistungen der anderen vergleichst.“



Deutsch im Fokus

Alltagsdeutsch – Aufgaben

5. Übe Partizipien als Adjektive

Ergänze die Lücken mit Adjektiven aus Partizipien der in Klammern vorgegebenen Verben.

Beispiel:

Die *aufgewendete* Energie wird vom Rollentrainer gemessen. (*aufwenden*)

1. Sport ist eine _____ körperliche Bewegung. (*ausüben*)
2. Virtuell _____ Trainingserfolge können motivierend wirken. (*teilen*)
3. Beim Rollentraining sitzt der Sportler auf einem in Trainingsrollen _____ Rennrad. (*einspannen*)
4. Die _____ Daten sorgen für das persönliche Feedback. (*sammeln*)
5. Billy Sperlich möchte keine _____ Aussage zur Zukunft treffen. (*sichern*)

*Autorin: Katrin Hofmann
Redaktion: Beatrice Warken*