



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

(16) Deporte y ejercicio | Ist das gesund?

Mientras Yanis y Tarek encienden el fuego para la barbacoa y hablan sobre alimentación saludable, los otros jugadores siguen entrenando. De pronto se oye un grito de dolor que proviene del campo de fútbol...

Transcripción

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten!** Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick.**

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

Vocabulario (de la transcripción y la lección)

ab|nehmen – adelgazar

nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – papas fritas

meist im Plural

die Diät, die Diäten – dieta

dick – gordo (-a)

dicker, am dicksten

fett – grasiento (-a), aceitoso (-a)

fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – grasa

die Kalorie, die Kalorien – caloría

der Keks, die Kekse – galleta

das Ketchup, die Ketchups – kétchup, salsa de tomate

alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – cereza

die Leute – gente

nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – mandarina

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – mayonesa

Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos

die Rosine, die Rosinen – uva pasa

scharf – picante

schärfer, am schärfsten



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

der Senf – mostaza

nur Singular

die Soße, die Soßen – salsa

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – dulce, golosina

meist im Plural

die Torte, die Torten – torta, pastel

ungesund – no saludable, malsano, perjudicial

ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – vitamina

die Vorsicht – cuidado

nur Singular

zu|nehmen – engordar

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen