



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

(16) Deporte y ejercicio | Von Kopf bis Fuß

Ambiente animado en el Marek: Tarek, Max y Nico se preparan para su entrenamiento. Pero a Nico le hace falta un detalle importante para poder entrenar.

Transcripción

TAREK:

Was brauchen wir noch?

MAX:

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

TAREK:

Hab ich schon.

MAX:

Und die Fußbälle.

TAREK:

Sie liegen hinter dir.

MAX:

Oh!

TAREK:

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

MAX:

Toll! Waren die Fußbälle teuer?

TAREK:

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

MAX:

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

NICO:

Hey.

MAX:

Bist du **bereit**?

NICO:

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

MAX:

Welche Schuhgröße hast du?

TAREK:

Warte! Warte!

MAX:

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

TAREK:

Probier die mal. Eins, zwei ...

MAX:

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

TAREK:

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

NICO:

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

MAX:

Perfekt!

Ich find's super, dass du mitkommst!

TAREK:

Es geht los!



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

Vocabulario (de la transcripción y la lección)

Aerobic machen – hacer aeróbicos/aerobic
macht, machte, hat gemacht

der Arm, die Arme – brazo

das Auge, die Augen – ojo

der Basketball – baloncesto
nur Singular

der Bauch, die Bäuche – barriga, vientre, panza

das Bein, die Beine – pierna

bereit – listo (-a)

breit – ancho (-a)
breiter, am breitesten

die Brust, die Brüste – pecho, tórax

jemandem etwas erzählen – contar
erzählt, erzählte, hat erzählt

der Finger, die Finger – dedo

der Fuß, die Füße – pie

der Fußball, die Fußbälle – balón de fútbol

das Golf – golf
nur Singular

das Haar, die Haare – cabello, pelo

der Hals, die Häse – cuello

die Hand, die Hände – mano



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

der Handball – balonmano

nur Singular

das Kinn, die Kinne – barbilla

Plural selten

klettern – trepar, escalar

klettert, kletterte, ist geklettert

das Knie, die Knie – rodilla

der Kopf, die Köpfe – cabeza

der Körper, die Körper – cuerpo

laufen – caminar, andar

läuft, lief, ist gelaufen

der Mund, die Mänder – boca

die Nase, die Nasen – nariz

das Ohr, die Ohren – oreja

perfekt – perfecto

der Rücken, die Rücken – espalda

der Schläger, die Schläger – bate, raqueta

die Schulter, die Schultern – hombro

speziell – especial, particular

spezieller, am speziellsten

die Sportart, die Sportarten – disciplina deportiva

stark – fuerte

stärker, am stärksten



Nicos Weg | A1

Transcripción y vocabulario

sich verletzen – lesionarse

verletzt, verletzte, hat verletzt

die Verpflegung, die Verpflegungen – comida, manutención

Plural selten

die Yoga-Matte, die Yoga-Matten – colchoneta, esterilla

der Zahn, die Zähne – diente

der Zeh, die Zehen – dedo del pie

alternativ: die Zehe, die Zehen