



Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

(16) Esporte e fitness | Bist du fit?

Quando eles chegam no campo, os colegas de futebol tiram do porta-malas tudo o que precisam para treinar. O Nico está curioso e faz algumas perguntas a Tarek sobre os treinos.

Transcrição

NICO:

Spielt ihr gut?

TAREK:

Na ja, wir können leider nicht so oft **trainieren**.

NICO:

Wie oft trainiert ihr?

TAREK:

So zweimal im Monat? Montag bis Freitag müssen alle arbeiten und haben Termine. Max und ich haben einen vollen Terminkalender und die anderen auch. Wir können meistens nur samstags oder sonntags trainieren. Oder mal abends unter der Woche.

YANIS:

Aber wir sind nicht so schlecht, wie du denkst.

NICO:

Wie lange spielt ihr schon zusammen?

TAREK:

Seit fünf Jahren. Ungefähr.

MAX:

Hey. Helft mal mit! Erst trainieren wir, dann wird gespielt.



Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

Vocabulário (da transcrição e da lição)

fair – justo
fairer, am fairsten

faul – preguiçoso
fauler, am faulsten

fit – em forma
fitter, am fittesten

(etwas) gewinnen – ganhar/vencer
gewinnt, gewann, hat gewonnen

die Mannschaft, die Mannschaften – equipe/time

bei etwas mit|machen – participar de algo
macht mit, machte mit, hat mitgemacht

der Plan, die Pläne – plano/planejamento

der Profi, die Profis – profissional

seit – desde

der Sportler, die Sportler – o atleta

die Sportlerin, die Sportlerinnen – a atleta

sportlich – atlético
sportlicher, am sportlichsten

das Tor, die Tore – gol

ein Tor schießen – marcar um gol
schießt, schoss, hat geschossen

trainieren – treinar
trainiert, trainierte, hat trainiert



Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

unsportlich – sedentário

unsportlicher, am unsportlichsten

der Verein, die Vereine – clube/associação

(etwas) verlieren – perder (algo)

verliert, verlor, hat verloren

wie lange – há quanto tempo

wie oft – com que frequência