



# Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

---

## (16) Esporte e fitness | Von Kopf bis Fuß

**Clima animado no restaurante Marek: Tarek, Max e Nico se preparam para o treino de futebol. Mas algo está faltando para o Nico poder treinar.**

### Transcrição

**TAREK:**

Was brauchen wir noch?

**MAX:**

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

**TAREK:**

Hab ich schon.

**MAX:**

Und die Fußbälle.

**TAREK:**

Sie liegen hinter dir.

**MAX:**

Oh!

**TAREK:**

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

**MAX:**

Toll! Waren die Fußbälle teuer?

**TAREK:**

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

**MAX:**

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.



## Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

---

**NICO:**

Hey.

**MAX:**

Bist du **bereit**?

**NICO:**

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

**MAX:**

Welche Schuhgröße hast du?

**TAREK:**

Warte! Warte!

**MAX:**

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

**TAREK:**

Probier die mal. Eins, zwei ...

**MAX:**

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

**TAREK:**

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

**NICO:**

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

**MAX:**

**Perfekt!**

Ich find's super, dass du mitkommst!

**TAREK:**

Es geht los!



# Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

---

## Vocabulário (da transcrição e da lição)

**Aerobic machen** – fazer exercícios aeróbicos  
macht, machte, hat gemacht

**der Arm, die Arme** – braço

**das Auge, die Augen** – olho

**der Basketball** – basquete  
Sportart, nur Singular

**der Bauch, die Bäuche** – barriga

**das Bein, die Beine** – perna

**bereit** – pronto

**breit** – largo  
breiter, am breitesten

**die Brust, die Brüste** – peito

**jemandem etwas erzählen** – contar algo a alguém  
erzählt, erzählte, hat erzählt

**der Finger, die Finger** – dedo

**der Fuß, die Füße** – pé

**der Fußball, die Fußbälle** – bola de futebol

**das Golf** – golfe  
nur Singular

**das Haar, die Haare** – cabelo

**der Hals, die Häuse** – pescoço

**die Hand, die Hände** – mão



# Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

---

**der Handball** – handebol

Sportart, nur Singular

**das Kinn, die Kinne** – queixo

Plural selten

**klettern** – escalar

klettert, kletterte, ist geklettert

**das Knie, die Knie** – joelho

**der Kopf, die Köpfe** – cabeça

**der Körper, die Körper** – corpo

**laufen** – andar/correr

läuft, lief, ist gelaufen

**der Mund, die Mänder** – boca

**die Nase, die Nasen** – nariz

**das Ohr, die Ohren** – ouvido/orelha

**perfekt** – perfeito

**der Rücken, die Rücken** – costas

**der Schläger, die Schläger** – taco/raquete

**die Schulter, die Schultern** – ombro

**speziell** – especial

spezieller, am speziellsten

**die Sportart, die Sportarten** – tipo de esporte

**stark** – forte

stärker, am stärksten

**sich verletzen** – machucar-se

---



# Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

---

verletzt, verletzte, hat verletzt

**die Verpflegung, die Verpflegungen** – alimentação

Plural selten

**die Yoga-Matte, die Yoga-Matten** – tapete de yoga

**der Zahn, die Zähne** – dente

**der Zeh, die Zehen** – dedo do pé

alternativ: die Zehe, die Zehen