



Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

(16) Activités sportives | Ist das gesund?

Alors que Yanis et Tarek s'occupent du barbecue et parlent de ce qu'est une alimentation saine, les autres continuent leur séance d'entraînement. Soudain, un cri de douleur se fait entendre sur le terrain...

Transcription

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!



Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

NICO:
Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

Vocabulaire (de la transcription et de la leçon)

ab|nehmen – maigrir ; perdre du poids
nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – chips (f.)
meist im Plural

die Diät, die Diäten – régime

dick – gros/-se
dicker, am dicksten

fett – gras/-se
fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – graisse ; matière grasse

die Kalorie, die Kalorien – calorie

der Keks, die Kekse – biscuit

das Ketchup, die Ketchups – ketchup
alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – cerise

die Leute – gens
nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – mandarine

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – mayonnaise
Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos

die Rosine, die Rosinen – raisin sec

scharf – épicé/-e
schärfer, am schärfsten



Nicos Weg | A1

Transcription et vocabulaire

der Senf – moutarde

nur Singular

die Soße, die Soßen – sauce

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – friandise ; sucrerie

meist im Plural

die Torte, die Torten – gâteau ; tarte

ungesund – mauvais/-e pour la santé

ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – vitamine

die Vorsicht – attention

nur Singular

zu|nehmen – grossir ; prendre du poids

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen