



Nicos Weg | A1

نص الحوار و المفردات

(16) الرياضة والتمرن | Von Kopf bis Fuß

أجواء حماسية في مطعم "Marek"! يستعد كلُّ من ماكس وطارق ونيقو للذهاب لممارسة الرياضة، ولكن ينقص نيقو جزء مهم للتدريب.

نص الحوار

TAREK:

Was brauchen wir noch?

MAX:

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

TAREK:

Hab ich schon.

MAX:

Und die Fußbälle.

TAREK:

Sie liegen hinter dir.

MAX:

Oh!

TAREK:

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

MAX:

Toll! Waren die Fußbälle teuer?

TAREK:

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

MAX:

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.



Nicos Weg | A1

نص الحوار و المفردات

NICO:
Hey.

MAX:
Bist du **bereit**?

NICO:
Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

MAX:
Welche Schuhgröße hast du?

TAREK:
Warte! Warte!

MAX:
Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

TAREK:
Probier die mal. Eins, zwei ...

MAX:
Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

TAREK:
Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

NICO:
Die Schuhe passen. Vielen Dank!

MAX:
Perfekt!
Ich find's super, dass du mitkommst!

TAREK:
Es geht los!



Nicos Weg | A1

نص الحوار و المفردات

مفردات (من نص الحوار والدرس)

Aerobic machen – مارسَ رياضة الايروبيك –
m a cht, m achte, hat gemacht

der Arm, die Arme – ذراع

das Auge, die Augen – عين

der Basketball – كرة السلة –
nur Singular

der Bauch, die Bäuche – بطن

das Bein, die Beine – ساق ، رجل

bereit – جاهز ، مستعد ، متأهب

breit – عريض –
breiter, am breitesten

die Brust, die Brüste – صدر

jemandem etwas erzählen – حكى لشخص شيئاً ، أخبره شيئاً –
erzählt, erzählte, hat erzählt

der Finger, die Finger – إصبع

der Fuß, die Füße – قدم

der Fußball, die Fußbälle – كرة القدم

das Golf – غولف –
nur Singular

das Haar, die Haare – شعر

der Hals, die Häle – رقبة

die Hand, die Hände – يد



Nicos Weg | A1

نص الحوار و المفردات

der Handball – كرة اليد

nur Singular

das Kinn, die Kinne – ذقن

Plural selten

klettern – تسلق

klettert, kletterte, ist geklettert

das Knie, die Knie – ركبة

der Kopf, die Köpfe – رأس

der Körper, die Körper – جسد ، جسم

laufen – ركض

läuft, lief, ist gelaufen

der Mund, die Mäuler – فم

die Nase, die Nasen – أنف

das Ohr, die Ohren – أذن

perfekt – ممتاز ، رائع جداً

der Rücken, die Rücken – ظهر

der Schläger, die Schläger – مضرب

die Schulter, die Schultern – كتف

speziell – خاص ، خاصة

spezieller, am speziellsten

die Sportart, die Sportarten – نوع الرياضة

stark – قوي

stärker, am stärksten



Nicos Weg | A1

نص الحوار و المفردات

sich verletzen – أصيب ، تأذى ، جرح –
v erletzt, verletzte, hat verletzt

die Verpflegung, die Verpflegungen – المأكل ، الغذاء –
Plural selten

die Yoga-Matte, die Yoga-Matten – بساط اليوغا –

der Zahn, die Zähne – سن –

der Zeh, die Zehen – إصبع القدم –
alternativ: die Zehe, die Zehen