Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

(16) Спорт и фитнес | Ist das gesund?

В то время, как Янис и Тарек разводят гриль и беседуют о здоровом питании, остальные упорно тренируются. Внезапно с футбольного поля доносится крик боли…

Текст видео

TAREK:
Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten**! Iss lieber mehr Obst!

YANIS:
Es ist kein Obst da!

TAREK:
Wer sollte Obst kaufen?

MAX:
Yanis!

YANIS:
Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat …

TAREK:
Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:
Wir sind doch im Urlaub.

MAX:
Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:
Ab morgen essen wir gesund!

Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

NICO:
Au! Ah!

Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

Лексика (из текста видео и урока)

ab|nehmen – худеть
nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – чипсы
meist im Plural

die Diät, die Diäten – диета

dick – толстый
dicker, am dicksten

fett – жирный, жирно
fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – жир

die Kalorie, die Kalorien – калория

der Keks, die Kekse – печенье

das Ketchup, die Ketchups – кетчуп
alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – вишня

die Leute – люди
nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – мандарин

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – майонез
Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos

die Rosine, die Rosinen – изюм

scharf – острый, остро
schärfer, am schärfsten

Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

der Senf – горчица
nur Singular

die Soße, die Soßen – соус

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – сладость
meist im Plural

die Torte, die Torten – торт

ungesund – нездоровый, нездорово
ungesünder, am ungesündesten

das Vitamin, die Vitamine – витамин

die Vorsicht – осторожность
nur Singular

zu|nehmen – набирать вес
nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen