



# Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

## (16) Спорт и фитнес | Von Kopf bis Fuß

**В "Мареке" сборы: Тарек, Макс и Нико идут на тренировку. Но Нико не хватает для тренировки кое-чего важного.**

### Текст видео

**TAREK:**

Was brauchen wir noch?

**MAX:**

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

**TAREK:**

Hab ich schon.

**MAX:**

Und die Fußbälle.

**TAREK:**

Sie liegen hinter dir.

**MAX:**

Oh!

**TAREK:**

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

**MAX:**

Toll! Waren die Fußbälle teuer?

**TAREK:**

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

**MAX:**

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.



## Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

**NICO:**

Hey.

**MAX:**

Bist du **bereit**?

**NICO:**

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

**MAX:**

Welche Schuhgröße hast du?

**TAREK:**

Warte! Warte!

**MAX:**

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

**TAREK:**

Probier die mal. Eins, zwei ...

**MAX:**

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

**TAREK:**

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

**NICO:**

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

**MAX:**

**Perfekt!**

Ich find's super, dass du mitkommst!

**TAREK:**

Es geht los!



# Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

## Лексика (из текста видео и урока)

**Aerobic machen** – заниматься аэробикой  
m a acht, m achte, hat gemacht

**der Arm, die Arme** – рука

**das Auge, die Augen** – глаз

**der Basketball** – баскетбол, баскетбольный мяч  
nur Singular

**der Bauch, die Bäuche** – живот

**das Bein, die Beine** – нога

**bereit** – ГОТОВЫЙ, ГОТОВО

**breit** – широкий, широко  
breiter, am breitesten

**die Brust, die Brüste** – грудь, грудная клетка

**jemandem etwas erzählen** – рассказывать  
erzählt, erzählte, hat erzählt

**der Finger, die Finger** – палец

**der Fuß, die Füße** – ступня

**der Fußball, die Fußbälle** – футбол, футбольный мяч

**das Golf** – ГОЛЬФ  
nur Singular

**das Haar, die Haare** – волосы

**der Hals, die Häse** – шея

**die Hand, die Hände** – кисть руки



# Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

**der Handball** – гандбол

nur Singular

**das Kinn, die Kinne** – подбородок

Plural selten

**klettern** – взбираться

klettert, kletterte, ist geklettert

**das Knie, die Knie** – колено

**der Kopf, die Köpfe** – голова

**der Körper, die Körper** – тело

**laufen** – ходить, идти

läuft, lief, ist gelaufen

**der Mund, die Mäuler** – рот

**die Nase, die Nasen** – нос

**das Ohr, die Ohren** – ухо

**perfekt** – идеальный, идеально

**der Rücken, die Rücken** – спина

**der Schläger, die Schläger** – ракетка, клюшка, бита

**die Schulter, die Schultern** – плечо

**speziell** – особый, специальный

spezieller, am speziellsten

**die Sportart, die Sportarten** – вид спорта

**stark** – сильный, сильно

stärker, am stärksten



## Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

**sich verletzen** – получить травму, пораниться

v erletzt, verletzte, hat verletzt

**die Verpflegung, die Verpflegungen** – питание

Plural selten

**die Yoga-Matte, die Yoga-Matten** – коврик для йоги

**der Zahn, die Zähne** – зуб

**der Zeh, die Zehen** – палец ноги

alternativ: die Zehe, die Zehen