



Nicos Weg | A1

متن گفت‌وگو و فهرست واژگان

(۱۶) ورزش و تندرستی | Bist du fit?

فوتبال‌دوستان که به زمین بازی رسیده‌اند، بساط و وسایلی را که برای تمرین و بازی احتیاج دارند، پهن می‌کنند. نیکو کنجکاو است و در باره تمرین فوتبال از طارق سوالاتی می‌کند.

متن گفت‌وگو

NICO:

Spielt ihr gut?

TAREK:

Na ja, wir können leider nicht so oft **trainieren**.

NICO:

Wie oft trainiert ihr?

TAREK:

So zweimal im Monat? Montag bis Freitag müssen alle arbeiten und haben Termine. Max und ich haben einen vollen Terminkalender und die anderen auch. Wir können meistens nur samstags oder sonntags trainieren. Oder mal abends unter der Woche.

YANIS:

Aber wir sind nicht so schlecht, wie du denkst.

NICO:

Wie lange spielt ihr schon zusammen?

TAREK:

Seit fünf Jahren. Ungefähr.

MAX:

Hey. Helft mal mit! Erst trainieren wir, dann wird gespielt.



Nicos Weg | A1

متن گفت‌وگو و فهرست واژگان

واژگان (متن گفت‌وگو و درس)

fair – بدون خشونت، جوانمردانه (در مسابقه ورزشی) –
fairer, am fairsten

faul – تنبل
fauler, am faulsten

fit – سرحال (از لحاظ جسمی) –
fitter, am fittesten

(etwas) gewinnen – بردن (مسابقه، بازی، ...) –
gewinnt, gewann, hat gewonnen

die Mannschaft, die Mannschaften – تیم

bei etwas mit|machen – با جمعی همپازی شدن –
macht mit, machte mit, hat mitgemacht

der Plan, die Pläne – برنامه

der Profi, die Profis – حرفه‌ای، ورزشکار حرفه‌ای

seit – از؛ از ... تا به حال

der Sportler, die Sportler – ورزشکار (مرد)

die Sportlerin, die Sportlerinnen – ورزشکار (زن)

sportlich – تئپ ورزشی –
sportlicher, am sportlichsten

das Tor, die Tore – دروازه؛ گل (ورزش)

ein Tor schießen – گل زدن –
schießt, schoss, hat geschossen

trainieren – تمرین کردن –
trainiert, trainierte, hat trainiert



Nicos Weg | A1

متن گفت‌وگو و فهرست واژگان

unsportlich – تیپ غیرورزشی
unsportlicher, am unsportlichsten

der Verein, die Vereine – باشگاه ورزشی؛ انجمن

(etwas) verlieren – باختن
verliert, verlor, hat verloren

wie lange – چه مدت؟

wie oft – چند بار؟