



Nicos Weg | A1

متن گفت‌وگو و فهرست واژگان

(۱۶) ورزش و تندرستی | Von Kopf bis Fuß

آماده برای تمرین؛ طارق، ماکس و نیکو آماده شده‌اند تا به تمرین فوتبال بروند، اما نیکو برای تمرین هنوز "وسيله‌ای" مهم کم دارد.

متن گفت‌وگو

TAREK:

Was brauchen wir noch?

MAX:

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

TAREK:

Hab ich schon.

MAX:

Und die Fußballle.

TAREK:

Sie liegen hinter dir.

MAX:

Oh!

TAREK:

Ich hab zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

MAX:

Toll! Waren die Fußballle teuer?

TAREK:

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

MAX:

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico.



Nicos Weg | A1

متن گفت‌وگو و فهرست واژگان

NICO:

Hey.

MAX:

Bist du **bereit**?

NICO:

Na ja, ich hab keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

MAX:

Welche Schuhgröße hast du?

TAREK:

Warte! Warte!

MAX:

Hepp! Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

TAREK:

Probier die mal. Eins, zwei ...

MAX:

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

TAREK:

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

NICO:

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

MAX:

Perfekt!

Ich find's super, dass du mitkommst!

TAREK:

Es geht los!



Nicos Weg | A1

متن گفت‌وگو و فهرست واژگان

واژگان (متن گفت‌وگو و درس)

Aerobic machen – ورزش آیروبیک انجام دادن
macht, machte, hat gemacht

der Arm, die Arme – دست (از شانه تا نوک انگشت‌ها)؛ بازو

das Auge, die Augen – چشم

der Basketball – بسکتبال
nur Singular

der Bauch, die Bäuche – شکم

das Bein, die Beine – پا (از لگن خاصره تا نوک انگشت‌های پا)

bereit – آماده، حاضر

breit – پهن
breiter, am breitesten

die Brust, die Brüste – سینه

jemandem etwas erzählen – چیزی را برای کسی تعریف کردن، حکایت کردن
erzählt, erzählte, hat erzählt

der Finger, die Finger – انگشت دست

der Fuß, die Füße – پا (از قوزک تا نوک انگشت‌ها)

der Fußball, die Fußballer – توپ فوتبال

das Golf – گلف (ورزش)
nur Singular

das Haar, die Haare – مو

der Hals, die Hälsen – گردن

die Hand, die Hände – دست (از مچ تا نوک انگشت‌ها)



Nicos Weg | A1

متن گفت‌وگو و فهرست واژگان

der Handball – هندبال

nur Singular

das Kinn, die Kinne – چانه

Plural selten

klettern – (از کوه، درخت، ...) بالا رفتن

klettert, kletterte, ist geklettert

das Knie, die Knie – زانو

der Kopf, die Köpfe – سر

der Körper, die Körper – بدن

laufen – راه رفتن

läuft, lief, ist gelaufen

der Mund, die Münder – دهان

die Nase, die Nasen – بینی

das Ohr, die Ohren – گوش

perfekt – عالی

der Rücken, die Rücken – کمر، پشت (بدن)

der Schläger, die Schläger – راکت

die Schulter, die Schultern – شانه (بدن)

speziell – ویژه، خاص، مخصوص

spezieller, am speziellsten

die Sportart, die Sportarten – رشته ورزشی

stark – قوی، قدرتمند

stärker, am stärksten



Nicos Weg | A1

متن گفت‌وگو و فهرست واژگان

sich verletzen – زخمی شدن، مصدوم شدن
verletzt, verletzte, hat verletzt

die Verpflegung, die Verpflegungen – خورد و خوراک
Plural selten

die Yoga-Matte, die Yoga-Matten – زیرانداز یوگا

der Zahn, die Zähne – دندان

der Zeh, die Zehen – انگشت پا
alternativ: die Zehe, die Zehen