



## Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

### (16) Спорт и фитнес | Bist du fit?

На футбольном поле приятели выгружают из машины все, что им нужно для тренировки. Нико тем временем задает Тареку вопросы о команде и тренировках.

#### Текст видео

**NICO:**

Spielt ihr gut?

**TAREK:**

Na ja, wir können leider nicht so oft **trainieren**.

**NICO:**

Wie oft trainiert ihr?

**TAREK:**

So zweimal im Monat? Montag bis Freitag müssen alle arbeiten und haben Termine. Max und ich haben einen vollen Terminkalender und die anderen auch. Wir können meistens nur samstags oder sonntags trainieren. Oder mal abends unter der Woche.

**YANIS:**

Aber wir sind nicht so schlecht, wie du denkst.

**NICO:**

Wie lange spielt ihr schon zusammen?

**TAREK:**

Seit fünf Jahren. Ungefähr.

**MAX:**

Hey. Helft mal mit! Erst trainieren wir, dann wird gespielt.



# Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

## Лексика (из текста видео и урока)

**fair** – справедливый, справедливо  
fairer, am fairsten

**faul** – ленивый, лениво  
fauler, am faulsten

**fit** – в форме  
fitter, am fittesten

**(etwas) gewinnen** – выигрывать, побеждать  
gewinnt, gewann, hat gewonnen

**die Mannschaft, die Mannschaften** – команда

**bei etwas mit|machen** – участвовать  
macht mit, machte mit, hat mitgemacht

**der Plan, die Pläne** – план

**der Profi, die Profis** – профессионал

**seit** – с (точка отсчета времени)

**der Sportler, die Sportler** – спортсмен

**die Sportlerin, die Sportlerinnen** – спортсменка

**sportlich** – спортивный, спортивно  
sportlicher, am sportlichsten

**das Tor, die Tore** – гол, ворота

**ein Tor schießen** – забивать гол  
schießt, schoss, hat geschossen

**trainieren** – тренироваться  
trainiert, trainierte, hat trainiert



## Nicos Weg | A1

Текст видео и лексика

---

**unsportlich** – неспортивный, неспортивно  
u n sportlicher, am unsportlichsten

**der Verein, die Vereine** – клуб, общество

**(etwas) verlieren** – проигрывать  
v erliert, verlor, hat verloren

**wie lange** – как долго

**wie oft** – как часто