



# Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

---

## (16) Sport und Fitness | Bist du fit?

Am Sportplatz angekommen packen die Fußballfreunde alles aus, was sie fürs Training brauchen. Nico ist neugierig und stellt Tarek ein paar Fragen zu den Trainingseinheiten.

### Manuskript

**NICO:**

Spielt ihr gut?

**TAREK:**

Na ja, wir können leider nicht so oft **trainieren**.

**NICO:**

**Wie oft** trainiert ihr?

**TAREK:**

So zweimal im Monat? Montag bis Freitag müssen alle arbeiten und haben Termine. Max und ich haben einen vollen Terminkalender und die anderen auch. Wir können meistens nur samstags oder sonntags trainieren. Oder mal abends unter der Woche.

**YANIS:**

Aber wir sind nicht so schlecht, wie du denkst.

**NICO:**

**Wie lange** spielt ihr schon zusammen?

**TAREK:**

**Seit fünf Jahren**. Ungefähr.

**MAX:**

Hey. Helft mal mit! Erst trainieren wir, dann wird gespielt.



# Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

---

## Wortschatz (aus Manuskript und Lektion)

**fair** – fair

fairer, am fairsten

**faul** – lazy

fauler, am faulsten

**fit** – fit

fitter, am fittesten

**(etwas) gewinnen** – to win (something)

gewinnt, gewann, hat gewonnen

**die Mannschaft, die Mannschaften** – team

**bei etwas mit|machen** – to join in

machte mit, machte mit, hat mitgemacht

**der Plan, die Pläne** – schedule; plan

**der Profi, die Profis** – pros; professionals

**seit** – since

**der Sportler, die Sportler** – athlete (male)

**die Sportlerin, die Sportlerinnen** – athlete (female)

**sportlich** – sporty; athletic

sportlicher, am sportlichsten

**das Tor, die Tore** – goal

**ein Tor schießen** – to shoot a goal

schießt, schoss, hat geschossen

**trainieren** – to train; to practice

trainiert, trainierte, hat trainiert



# Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

---

**unsportlich** – not athletic; not sporty

un sportlicher, am unsportlichsten

**der Verein, die Vereine** – club; organization

**(etwas) verlieren** – to lose (something)

verliert, verlor, hat verloren

**wie lange** – how long

**wie oft** – how often