



Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

(16) Sport und Fitness | Bist du fit?

Am Sportplatz angekommen packen die Fußballfreunde alles aus, was sie fürs Training brauchen. Nico ist neugierig und stellt Tarek ein paar Fragen zu den Trainingseinheiten.

Manuskript

NICO:

Spielt ihr gut?

TAREK:

Na ja, wir können leider nicht so oft **trainieren**.

NICO:

Wie oft trainiert ihr?

TAREK:

So zweimal im Monat? Montag bis Freitag müssen alle arbeiten und haben Termine. Max und ich haben einen vollen Terminkalender und die anderen auch. Wir können meistens nur samstags oder sonntags trainieren. Oder mal abends unter der Woche.

YANIS:

Aber wir sind nicht so schlecht, wie du denkst.

NICO:

Wie lange spielt ihr schon zusammen?

TAREK:

Seit fünf Jahren. Ungefähr.

MAX:

Hey. Helft mal mit! Erst trainieren wir, dann wird gespielt.



Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

Wortschatz (aus Manuskript und Lektion)

fair – fair

fairer, am fairsten

faul – lazy

fauler, am faulsten

fit – fit

fitter, am fittesten

(etwas) gewinnen – to win (something)

gewinnt, gewann, hat gewonnen

die Mannschaft, die Mannschaften – team

bei etwas mit|machen – to join in

machte mit, machte mit, hat mitgemacht

der Plan, die Pläne – schedule; plan

der Profi, die Profis – pros; professionals

seit – since

der Sportler, die Sportler – athlete (male)

die Sportlerin, die Sportlerinnen – athlete (female)

sportlich – sporty; athletic

sportlicher, am sportlichsten

das Tor, die Tore – goal

ein Tor schießen – to shoot a goal

schießt, schoss, hat geschossen

trainieren – to train; to practice

trainiert, trainierte, hat trainiert



Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

unsportlich – not athletic; not sporty

un sportlicher, am unsportlichsten

der Verein, die Vereine – club; organization

(etwas) verlieren – to lose (something)

verliert, verlor, hat verloren

wie lange – how long

wie oft – how often