



Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

(16) Sport und Fitness | Von Kopf bis Fuß

Aufbruchsstimmung im Marek: Tarek, Max und Nico machen sich bereit fürs Sporttraining. Doch Nico fehlt noch ein wichtiges Detail zum Trainieren.

Manuskript

TAREK:

Was brauchen wir noch?

MAX:

Wir müssen die Ballpumpe noch mitnehmen!

TAREK:

Hab' ich schon.

MAX:

Und die Fußbälle.

TAREK:

Sie liegen hinter dir.

MAX:

Oh!

TAREK:

Ich hab' zwei neue gekauft und Würste zum Grillen, Getränke und Hütchen zum Trainieren.

MAX:

Toll! Waren die Fußbälle teuer?

TAREK:

Nein, die waren superbillig. Ein Ball hat 4,99 Euro gekostet, weniger als die Getränke.

MAX:

Tja, **Verpflegung** ist immer am teuersten. Hey, Nico. Bist du **bereit**?



Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

NICO:

Na ja, ich hab' keine Fußballschuhe mit, aber es geht schon.

MAX:

Welche Schuhgröße hast du?

NICO:

Äh?

TAREK:

Warte! Warte!

MAX:

Hey, nicht schlecht. Du bist ja viel zu gut für uns.

TAREK:

Probier die mal. Eins, zwei ...

MAX:

Pflaster und Verbände. Irgendeiner **verletzt sich** immer. Tarek hat sich beim letzten Mal am **Knie** verletzt.

TAREK:

Ich konnte zwei Tage nicht **laufen**.

NICO:

Die Schuhe passen. Vielen Dank!

MAX:

Perfekt!

Ich finde es super, dass du mitkommst!

TAREK:

Es geht los!



Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

Wortschatz (aus Manuskript und Lektion)

Aerobic machen – to work out; to do aerobics
m a c h t, m a c h t e, h a t g e m a c h t

der Arm, die Arme – arm

das Auge, die Augen – eye

der Basketball – basketball
n u r S i n g u l a r

der Bauch, die Bäuche – belly; stomach

das Bein, die Beine – leg

bereit – ready; prepared

breit – wide; broad
b r e i t e r, a m b r e i t e s t e n

die Brust, die Brüste – chest; breast

jemandem etwas erzählen – to tell (a story) to somebody
e r z ä h l t, e r z ä h l t e, h a t e r z ä h l t

der Finger, die Finger – finger

der Fuß, die Füße – foot

der Fußball, die Fußbälle – football

das Golf – golf
n u r S i n g u l a r

das Haar, die Haare – hair

der Hals, die Häle – neck; throat

die Hand, die Hände – hand



Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

der Handball – handball

nur Singular

das Kinn, die Kinne – chin

Plural selten

klettern – to climb

klettert, kletterte, ist geklettert

das Knie, die Knie – knee

der Kopf, die Köpfe – head

der Körper, die Körper – body

laufen – to walk

läuft, lief, ist gelaufen

der Mund, die Münder – mouth

die Nase, die Nasen – nose

das Ohr, die Ohren – ear

perfekt – perfect

der Rücken, die Rücken – back

der Schläger, die Schläger – bat; club; racket

die Schulter, die Schultern – shoulder

speziell – special; particular

spezieller, am speziellsten

die Sportart, die Sportarten – type of sport

stark – heavy; strong

stärker, am stärksten



Nicos Weg | A1

Manuskript und Wortschatz

sich verletzen – to hurt/injure oneself

v erletzt, verletzte, hat verletzt

die Verpflegung, die Verpflegungen – food; board; meals

Plural selten

die Yoga-Matte, die Yoga-Matten – yoga mat

der Zahn, die Zähne – tooth

der Zeh, die Zehen – toe

alternativ: die Zehe, die Zehen