



Nicos Weg – A1

Lehrerhandreichung und Übungen

(17) Sport und Fitness | Bist du fit?

Am Sportplatz angekommen packen die Fußballfreunde alles aus, was sie fürs Training brauchen. Nico ist neugierig und stellt Tarek ein paar Fragen zu den Trainingseinheiten.

Vor dem Sehen (15 Minuten | Plenum| Sprechen):

Führen Sie ins Thema ein, indem Sie Wortschatz zum Thema sammeln. Schreiben Sie *Sport* an die Tafel und erstellen Sie ein Assoziogramm mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen (TN). Achten Sie darauf, dass der relevante Wortschatz eingeführt wird.

Während des Sehens (10 Minuten | Einzelarbeit | Sprechen):

Schreiben Sie die folgenden vier Fragen an die Tafel: *Wie oft trainiert die Mannschaft? / Wann trainieren sie meistens? / Warum trainiert die Mannschaft nicht öfter? / Seit wann spielt die Mannschaft schon zusammen?* Zeigen Sie den TN dann das Video und lassen Sie sie Informationen zu den Fragen sammeln. Vergleichen Sie anschließend im Plenum.

Nach dem Sehen (30 Minuten | Partnerarbeit | Sprechen):

Lassen Sie die TN eine Klassenumfrage machen. Sammeln Sie vorab Fragen an der Tafel, z. B. *Wie fit bist du? / Bist du sportlich oder unsportlich? / Welchen Sport treibst du? / Wo machst du Sport? / Wie oft trainierst du? / Welcher Sport findest du anstrengend? / Welchen Sport findest du entspannend? / ...* Die TN notieren die Fragen, die sie stellen möchten, auf ein Blatt und gehen nun durch den Klassenraum. Sie befragen einzelne TN, notieren deren Antwort und Namen. Bilden Sie anschließend Paare und lassen Sie die TN ihre Umfrage-Ergebnisse dem Partner/der Partnerin präsentieren.

Weitere Aktivitäten und Tipps:

Gibt es typischen Männersport bzw. typischen Frauensport? Was denken die TN? Sammeln Sie die Meinungen der TN. Danach können Sie den Text „Fußball ist auch Frauensport“ von der Landeskundeseite des Online-Kurses austeilten und ihn gemeinsam mit den TN lesen. Spielen Frauen in ihrem Herkunftsland oder ihren Herkunftsländern auch Fußball?



Nicos Weg – A1

Lehrerhandreichung und Übungen

(17) Sport und Fitness | Bist du fit?

Übung 1: Wann? Wie oft? Wie lange?

Lies die Sätze und wähl die passenden Frageoptionen aus.

Wähl die richtige Frage aus.

1. Pablo geht am Dienstag und am Donnerstag zum Fußballtraining.
 - a) Wann geht Pablo zum Fußballtraining?
 - b) Wie lange trainiert Pablo?
 - c) Wo trainiert Pablo?

2. Pablo trainiert am Dienstag zwei Stunden lang und am Donnerstag auch zwei Stunden lang.
 - a) Wie oft trainiert Pablo?
 - b) Wann trainiert Pablo?
 - c) Wie lange trainiert Pablo?

3. Pablo macht dreimal pro Woche Sport.
 - a) Wie oft macht Pablo Sport?
 - b) Wo macht Pablo Sport?
 - c) Wie lange macht Pablo Sport?



Nicos Weg – A1

Lehrerhandreichung und Übungen

(17) Sport und Fitness | Bist du fit?

Übung 2: Sebastians Terminkalender

Schau dir den Terminkalender von Sebastian an und beantworte die Fragen.

Mo	9	18-19 Uhr Volleyball-Training
Di	10	
Mi	11	18-19 Uhr Volleyball-Training
Do	12	
Fr	13	20 Uhr kochen und Karten spielen mit Nina und Lisa
Sa	14	14-20 Uhr Volleyballturnier
So	15	18 Uhr Fußball-Länderspiel Deutschland - England

© DW

Wähl die richtige Antwort aus.

- Wie oft trainiert Sebastian?
 - Sebastian trainiert mittwochs.
 - Sebastian trainiert zweimal pro Woche.
 - Sebastian trainiert von 18 bis 19 Uhr.
- Wie lange dauert das Turnier?
 - Das Turnier dauert jeweils eine Stunde.
 - Das Turnier dauert sechs Stunden.
 - Das Turnier dauert zwei Tage.
- Wann guckt Sebastian ein Fußballspiel?
 - Sebastian guckt zwei Stunden Fußball
 - Sebastian guckt einmal pro Woche Fußball.
 - Sebastian guckt das Fußballspiel am Sonntag.



Nicos Weg – A1

Lehrerhandreichung und Übungen

(17) Sport und Fitness | Bist du fit?

Übung 3: Der neue Trainingsplan

Lies Max' E-Mail. Wähl die passenden Wörter aus und schreib sie in die Lücken im Text.

Max findet: Die Mannschaft ist zu faul und zu unsportlich. So können sie nicht gewinnen. Er möchte das nächste Spiel nicht verlieren. Er macht einen Plan für das Training und schreibt eine E-Mail an alle.

Schreib die fehlenden Wörter in die Lücken.

joggt | fahrt | entspannen | faul | trainieren | spielen | gewinnen | fit

Fußball-Freunde,

ich habe einen neuen Trainingsplan für uns gemacht. In den letzten Wochen waren wir zu _____. Wir müssen mehr _____ und alle müssen mitmachen. Nächste Woche _____ wir gegen den Verein „Ballsport Neustadt“. Da wollen wir alle _____, oder?

Wir müssen darum _____ sein. Am besten, ihr trainiert jeden Tag und _____ oder _____ Fahrrad. Das ist anstrengend, aber nach dem Spiel können wir _____.

Viele Grüße

Max