



# Nicos Weg | A1

نص الحوار و المفردات

---

## (17) رياضة و لياقة | Bist du fit?

بعد الوصول إلى الملعب يُخرج الأصدقاء الأشياء الخاصة بالتدريب والتي أحضروها معهم. يطرح نيقو بعض الأسئلة على طارق حول التدريب.

نص الحوار

**NICO:**  
Spielt ihr gut?

**TAREK:**  
Na ja, wir können leider nicht so oft **trainieren**.

**NICO:**  
**Wie oft** trainiert ihr?

**TAREK:**  
So zweimal im Monat? Montag bis Freitag müssen alle arbeiten und haben Termine. Max und ich haben einen vollen Terminkalender und die anderen auch. Wir können meistens nur samstags oder sonntags trainieren. Oder mal abends unter der Woche.

**YANIS:**  
Aber wir sind nicht so schlecht, wie du denkst.

**NICO:**  
**Wie lange** spielt ihr schon zusammen?

**TAREK:**  
**Seit** fünf Jahren. Ungefähr.

**MAX:**  
Hey. Helft mal mit! Erst trainieren wir, dann wird gespielt.



# Nicos Weg | A1

نص الحوار و المفردات

مفردات (من نص الحوار والدرس)

**fair** – عادل  
fairer, am fairsten

**faul** – كسول  
fauler, am faulsten

**fit** – لائق  
fitter, am fittesten

**(etwas) gewinnen** – فَازَ (بشيء)  
gewinnt, gewann, hat gewonnen

**die Mannschaft, die Mannschaften** – فريق

**bei etwas mit|machen** – شارك في  
macht mit, machte mit, hat mitgemacht

**der Plan, die Pläne** – جدول

**der Profi, die Profis** – محترف

**seit** – (حرف جر) منذ

**der Sportler, die Sportler** – رياضي

**die Sportlerin, die Sportlerinnen** – رياضية

**sportlich** – رياضي  
sportlicher, am sportlichsten

**das Tor, die Tore** – هدف

**ein Tor schießen** – سجّل هدفاً  
schießt, schoss, hat geschossen

**trainieren** – تدرّب؛ تمرّن  
trainiert, trainierte, hat trainiert



## Nicos Weg | A1

نص الحوار و المفردات

---

**unsportlich** – غير رياضي  
un sportlicher, am unsportlichsten

**der Verein, die Vereine** – ناد

**(etwas) verlieren** – خسر (شيئاً)  
verliert, verlor, hat verloren

**wie lange** – كم المدة؛ كم تستغرق من الوقت؛ كم يلزم

**wie oft** – كم مرة؛ ما مُعدَّل